

RAPPORT ANNUEL 2023



**Centre de
Ressources pour
Hommes de
Montréal**

SOMMAIRE

Mission	03
Valeurs	04
Mot du Président	05
Mot du Directeur Général	06
Conseil d'administration	07
L'équipe	08
Bénévoles	09
Services	12
Concertations - partenariats	15
Bilan 2022-2023	16
Remerciements	34

MISSION

Notre mission

Fondé en 1991, le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal a pour mission **d'accueillir et d'outiller les hommes** qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout **en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être**.

Les objets de la corporation

- **Offrir un service d'aide et d'accompagnement** pour les hommes en privilégiant l'intervention de groupe de soutien et d'entraide pour les hommes ;
- **Favoriser l'accès aux services** communautaires et institutionnels aux hommes ;
- **Promouvoir la santé physique et mentale** ainsi que le bien-être des hommes ;
- **Valoriser les rapports égalitaires** entre les hommes et les femmes et entre les hommes eux-mêmes ;
- **Sensibiliser les partenaires** des milieux communautaire et institutionnel ainsi que le grand public sur les réalités masculines ;
- **Offrir l'expertise** de l'organisme en matière d'intervention auprès des hommes par le biais de conférences et de formations adaptées ;
- **Participer au développement** de nouvelles connaissances en matière d'intervention auprès des clientèles masculines.



VALEURS

Nos valeurs

Le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal opère selon un système de valeurs fort et partagé par toutes ses parties prenantes. Ces valeurs sont celles du **respect**, de la **confidentialité**, de l'**intégrité**, de l'**égalité hommes-femmes**, de la **diligence** et de l'**excellence**.

Nous nous engageons donc à **fournir de l'intervention d'une grande qualité** auprès des hommes, à les recevoir dans leurs émotions sans que celles-ci ne deviennent un frein à l'accessibilité aux services, et à nous assurer que notre personnel ait **accès au meilleur encadrement** et aux meilleures opportunités de **formation** possible.

Nous ne nous identifions pas comme étant une ressource masculiniste, mais plutôt comme un organisme communautaire œuvrant à **aider les hommes à développer et cultiver leur bien-être**.



MOT DU PRÉSIDENT

Salut les gars!

Non seulement a-t-on été créatifs et très actifs pendant la pandémie, il faut se dire que la suite s'est faite presque sur les chapeaux de roues. Les activités régulières ont repris la cadence et les activités en ligne se sont poursuivies de plus belle. Ce n'est pas la demande d'aide qui baisse mais nous qui n'arrivons pas à la rencontrer. Faudrait être plus. Donc, on parle maintenant de recherches accélérées pour trouver des fonds de manière à pouvoir embaucher une ou plusieurs personnes de plus. Je dois dire que la nomination d'un responsable clinique a beaucoup contribué à une meilleure répartition des tâches et des horaires, à un meilleur encadrement de l'équipe incluant stagiaires et bénévoles.



L'équipe a vécu trois départs, ceux de Rohani, de Janie et d'Alexandre. Cela crée toujours une certaine inquiétude mais il nous faut cependant être conscients que le travail en milieu communautaire se fait dans des conditions pas aussi optimales que dans les services publics ou privés. Ne faut donc pas s'étonner de ces départs vers des emplois perçus plus avantageux. Je suis de ceux qui pensent que l'on forme néanmoins des personnes dédiées à l'aide aux hommes qui vont souvent poursuivre ailleurs leur travail dans le sens de notre mission. Alors, on dit donc bienvenue à Lucinda et à Victor qui ont rapidement pris la relève et s'intègrent bien à l'équipe.

Au chapitre administratif, le conseil aura à se renouveler à la suite du départ d'une personne de talent qui restera disponible pour une aide bénévole ponctuelle dans notre tâche de trouver des fonds. Puis, coup de théâtre, nous avons dû cesser le lien d'emploi avec notre directeur général en raison d'irrégularités décelées par le conseil d'administration. À la suite de la réunion d'urgence, les membres du conseil ont décidé unanimement de la mesure à appliquer et Éric Couto, qui a déjà assumé l'intérim de la direction, a quitté le CA pour prendre la relève. Après avoir encaissé la surprise, le personnel s'est très vite replacé et le nouveau directeur, en intégration progressive, peut compter sur l'aide précieuse de notre nouvelle adjointe administrative, Marla. Le choix d'Éric Couto de se libérer de ses tâches d'enseignement à l'université pour assumer le rôle de d.g., je vous le dis, est une solution dont nous ressortons gagnants.

Aussi, nous allons bientôt déménager. En fait, au moment où ce rapport vous est déposé, tout est probablement déjà en place, ou presque. La préparation de cette aventure a bouffé beaucoup d'énergie, en visites, négociations et évaluations des travaux mais cela va faire du bien; vous le constaterez par vous-mêmes.

Devant nous, des recherches de fonds pour faire plus avec plus de monde ; surtout développer de nouveaux partenariats pour toucher plus de clientèle. Nous aurons également à commencer à planifier notre stratégie de développement pour les 5 prochaines années et déterminer les priorités qui vont en découler. Travailler à se faire connaître davantage sera aussi à l'ordre du jour de cette année.

Je termine en remerciant l'équipe, qui a bien et beaucoup bossé tout au long de l'année. Je remercie tous les membres du conseil d'administration qui gèrent des problèmes, des projets, des mises en place de solution, des urgences et qui se donnent bénévolement et avec cœur et conviction.

Et à vous l'honneur de participer à nos services et activités et à nous aider à en aider d'autres.

Camille Lacoste
Président du Conseil d'Administration

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Si j'avais à donner un titre à l'année 2022-2023 ce serait sûrement quelque chose comme « **Les défis de la croissance** ». Depuis 2017, moment où j'ai commencé à m'impliquer auprès de l'organisme, nous sommes passés d'une équipe de deux personnes et demie à une équipe composée de 7 employés mais qui est aussi appuyée de plusieurs bénévoles et stagiaires. Bien sûr, cela a permis un accroissement de notre offre de services mais ce n'est pas sans défis. D'abord, il y a eu la gestion des espaces puis ce fut le déploiement des services, tant au niveau territorial qu'en ce qui concerne leur diversification. Sur ce dernier point, le choix de consacrer davantage d'énergie à l'intervention de groupe et aux activités du milieu de vie est une des réussites de l'année. Nous avons pu rejoindre plus d'hommes et ceux-ci viennent plus régulièrement aux activités. Mesure de ce succès, notre café-rencontre a dû être scindé en deux (présentiel et virtuel) afin d'assurer un espace de parole suffisant pour chaque participant. Le groupe de gestion de la colère est également très populaire et plusieurs hommes nous contactent en exprimant un besoin pour un tel service. Il y a cependant un revers à de tels succès : notre capacité à offrir des suivis individuels stagne, ce qui tend à prolonger l'attente pour l'accès au service, et le maintien de notre milieu de vie demeure incertain puisque financé à partir d'un projet ponctuel. Ces constats témoignent donc qu'il nous sera nécessaire de mener des actions stratégiques afin d'obtenir un accroissement de notre financement pour agrandir notre équipe et la pérenniser.



Au niveau des partenariats, le CRHM a continué à jouer un rôle actif au sein de différents lieux de concertation, plus précisément au sein du Comité Régional en Santé et Bien-être des hommes et du Regroupement des Organismes pour Hommes de l'Île-de-Montréal (ROHIM). Deux projets nous ont particulièrement mobilisés à savoir le déploiement de notre atelier Bilan de Vie, Projet de Vie (BVPV) dans différents CLSC du territoire et la participation au développement d'un Pôle de service pour hommes dans l'Est de l'Île. Ces initiatives sont importantes puisqu'elles permettent d'expérimenter des modalités de prestation de services hors de notre siège social et de mieux saisir l'ampleur des ressources nécessaires pour être présent sur l'ensemble du territoire. Ayant un mandat régional, le CRHM se doit de rejoindre l'ensemble des hommes de l'Île-de-Montréal et de leur assurer l'accessibilité à ses services.

Dans les derniers mois de 2022-2023, le CRHM a aussi préparé sa relocalisation dans le quartier Centre-Sud. En intégrant un projet de centre communautaire en cours d'élaboration dans l'ancienne maison des Frères du Sacré-Coeur avec un de nos partenaires, Chez Émilie – Maison d'entraide populaire, nous souhaitons profiter de ce nouvel emplacement pour créer des synergies avec les autres locataires ainsi qu'avec les organismes du quartier, tout en maintenant une présence sur le Plateau-Mont-Royal grâce à notre local au Centre du Plateau.

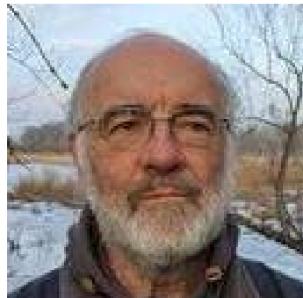
Finalement, la croissance du CRHM amène des défis au niveau administratifs et organisationnels qui ont été peu relevés en 2022-2023 mais qui seront prioritaires pour l'année à venir. En effet, dû à la croissance de l'équipe, l'élaboration de procédures administratives claires et explicites est nécessaire afin de garantir un fonctionnement harmonieux mais également permettre de faciliter la reddition de compte et de palier aux problèmes que pourrait occasionner un roulement de personnel. C'est pour relever ce défi ainsi que celui du financement que j'ai pris la décision de m'offrir au moins une année sabbatique de mon emploi de chargé de cours et de démissionner du conseil d'administration afin d'occuper le poste de directeur général laissé vacant à la suite de la terminaison du lien d'emploi avec le précédent directeur. Cette stratégie a été jugée préférable à un court intérim afin de s'assurer que le CRHM disposera de bases solides qui pourront soutenir sa croissance et tout les défis qui viendront avec.


Eric Couto
Directeur Général

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



Camille Lacoste
Président



Yves Gariépy
Vice Président



Éric Couto
**Secrétaire &
Trésorier**

(Administrateurs)



Victor Onofrei



Adèle Lacas



Denis Casselot



Pierre L'Heureux

Les membres du Conseil s'impliquent dans de **nombreux comités et activités** avec les membres du Centre.

BÉNÉVOLES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

RÉUNIONS

7

1

10

L'ÉQUIPE

En ce moment, notre **équipe** est constituée de:

- 1 directeur général
- 1 coordinateur clinique
- 1 intervenant responsable Milieu de vie
- 2 Intervenants/es psychosociaux à temps plein
- 1 intervenant psychosocial à temps partiel
- 1 agente administrative à temps partiel



Eric Couto
Directeur général



Andie Marla Seide
Agente administrative



Martin Salvat
Coordonnateur Clinique



Eric Laflamme
Int. psychosocial
Responsable MdV



Lucinda William
Int. psychosocial



Victor Hugo de Souza
Int. psychosocial



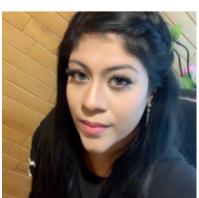
Matthieu H. Rivard
Int. psychosocial

Nous tenons également à souligner le passage de certaines personnes qui ont su laisser leur marque au cours de la dernière année. Nous désirons mettre en lumière leur implication et leur transmettre nos meilleurs voeux de succès dans leurs prochains défis.

Membres de l'équipe



Guy Inkale
Directeur général



Rohani SriRajan
Int. psychosocial



Alexandre Arnaud
Int. psychosocial



Janie Bussière
Int. psychosocial



Gabriel Puize
Stagiaire Sexologie



Philippe Brisson
Stagiaire Travail Social

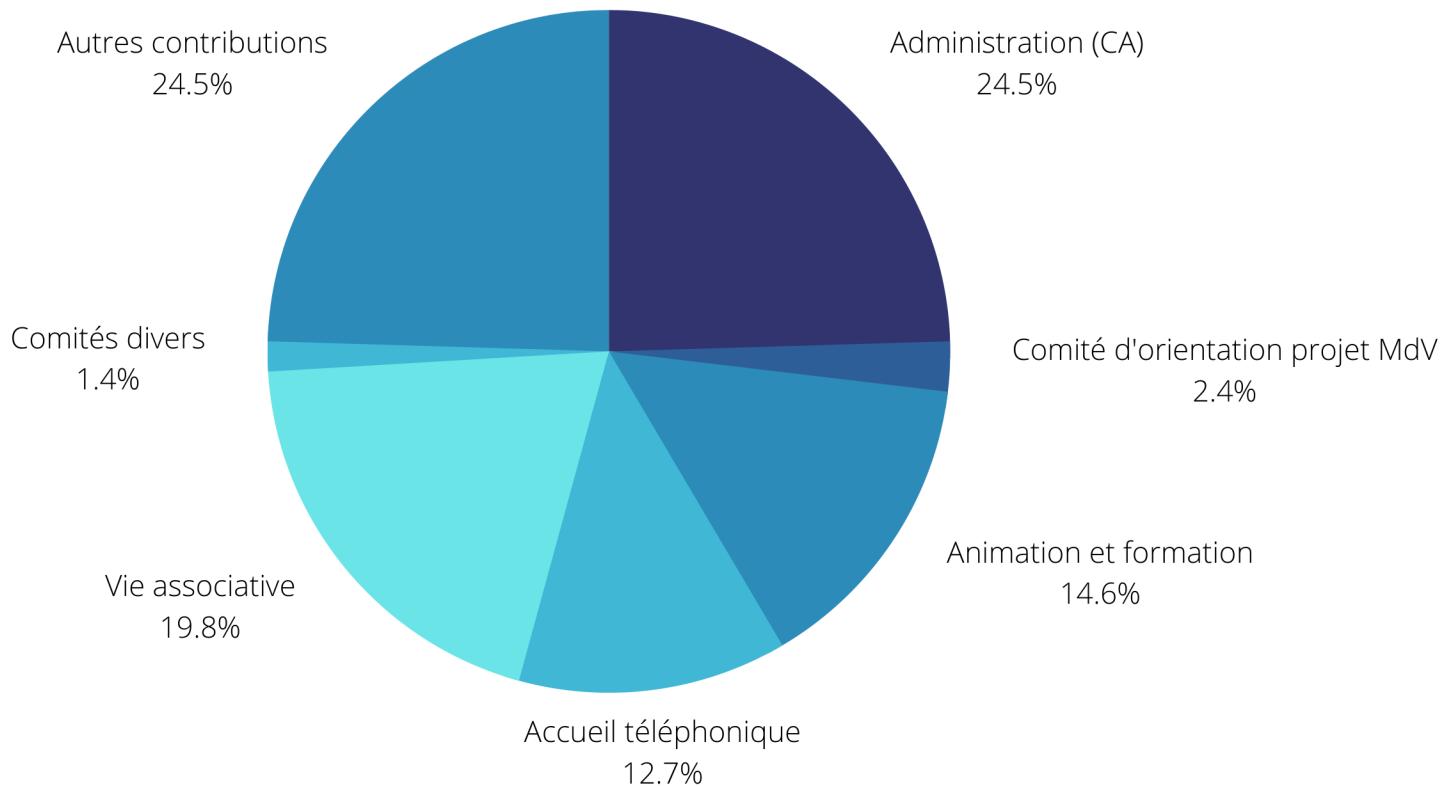
Nos stagiaires

BÉNÉVOLES

Au cours de l'année, **près d'une trentaine** de bénévoles ont su s'impliquer dans les différentes activités au CRHM pour un total de **1 060 heures de bénévolat**.

Implications et activités animées par des bénévoles

- Accueil, écoute, accompagnement et référence
- Animation et co-animation des ateliers et groupes et des ateliers thématiques
- Activités hivernales et d'été (Party Noël et BBQ)
- Vie associative & Hommes en action du CRHM
- Administration



BÉNÉVOLES

Détail des heures de bénévolat par poste de travail

Poste de bénévolat	Détail des heures de bénévolat
Administration (CA) (260 heures) - 24.5 %	<ul style="list-style-type: none">Rencontres du Conseil d'Administration (CA)Support informatiqueComité philanthropieAutres rencontres
Comité d'orientation projet Milieu de vie (25 heures) - 2.4 %	<ul style="list-style-type: none">Rencontres d'orientation du projetSupport ponctuel
Animation et formation (155 heures) - 14.6%	<ul style="list-style-type: none">Animation d'ateliersAnimation et coanimation de groupes (Cerveaux actifs, groupes BVPV, Café-rencontres)Formation des bénévolesRéaliser les sessions de formation « Intervenir auprès des hommes » auprès de nos partenaires
Accueil téléphonique (135 heures) - 12.7 %	<ul style="list-style-type: none">Accueil, écoute, accompagnement et référence
Vie associative & Hommes en action du CRHM (210 heures) - 19.8%	<ul style="list-style-type: none">Assemblée générale annuelleActivités hivernales et estivalesPeinture des locauxSupport à l'organisation d'évènements du CRHMCuisine pré-événementsAutres rencontres et sorties des membres
Comités divers (15 heures) - 1.4 %	<ul style="list-style-type: none">Comité Ressources HumainesAutres
Autres contributions (260 heures) - 24.5 %	<ul style="list-style-type: none">Soutien administratifAutres

BÉNÉVOLES

Formation et processus d'intégration des bénévoles

Cette année, on observe l'implications de nos bénévoles par leur participation à l'animation et coanimations des ateliers BVPV et des café-rencontres. De plus, les plages d'horaire pour le service d'accueil, analyse, orientation et référence (AAOR) continuent d'être comblées à la suite du recrutement et de la formation des bénévoles et par les stagiaires.

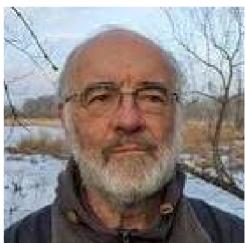
Après avoir recruté les nouveaux bénévoles, le processus de formation commence par une formation générale de 3h en groupe suivi de pratiques individuelles et collectives et d'observations. Ensuite, le suivi et l'évaluation sont réalisés par le coordonnateur clinique pour le reste de la période de formation.

Une planification et un répertoire des actions d'intégration pour les bénévoles dans le milieu est disponible dans le guide de l'intervenant pour l'accueil des nouveaux bénévoles.

Quelques bénévoles de l'année 2022-2023



Marion



Yves



Lola



Denis



Pierre

Nous remercions également Julie, Sarah et Micaella et les hommes en action du CRHM: Francis, Michel, Pierre, Daniel, Andray, Clément, Mathieu, Jacques, Pascal, Robert et Jean

SERVICES

En 2023, les différents services offerts par le CRHM se résument en quatre catégories qui sont l'accueil et orientation, les interventions individuelles, les groupes et ateliers et le projet Milieu de vie - Hommes en action du CRHM.

Accueil et orientation

Peu importe l'objectif, que ce soit pour faire une demande d'aide, avoir une rencontre pour discuter ou parler d'une rupture amoureuse, recevoir du support pour trouver du travail ou tout autre motif, l'accueil et l'orientation est la porte d'entrée des services. Après ce permier contact (surtout téléphonique), si le besoin nécessite d'être précisé, une rencontre d'analyse est proposée. Celle-ci peut avoir lieu en personne, par visioconférence ou au téléphone. Après cela l'homme est orienté, soit vers les services du CRHM, soit est accomapgné vers la ressource qui pourra le mieux répondre à son besoin.

Suivi individuel

Un processus de suivi individuel débute toujours par une rencontre d'évaluation. Celle-ci permet de recueillir des informations précieuses sur la situation problème vécue par l'homme mais aussi sur les caractéristiques de ses différentes sphères de vie et sur son histoire personnelle. Cette rencontre vise également à permettre à l'homme de débuter la construction d'un lien de confiance avec la personne qui l'accompagnera tout au long de son suivi. Puis, un plan d'intervention est élaboré et une série de rencontres régulières sera proposée à l'homme selon ses objectifs et ses disponibilités.

Milieu de vie - Hommes en action du CRHM

C'est avec fierté et honneur que le CRHM reprend le flambeau du projet **HOMMES EN ACTION** lancé par notre partenaire, le Centre du plateau en 2016. Un projet qui a su réunir plusieurs hommes du grand Montréal mais a cessé ses activités en 2020 en raison de la COVID.

De 2016 à avril 2020, au Centre du Plateau, les membres ont oeuvré à créer ensemble un projet de loisir pour les hommes, par les hommes. Pendant ce temps, le CRHM avait, lui, le groupe "Éclaireur" qui réunissait une a deux fois par mois un groupe d'une dizaine hommes dans le but d'organiser des activités et sorties selon leurs intérêts, à leur image.

Depuis novembre 2022, le CRHM a réouvert un **local** au Centre du Plateau et propose un **calendrier d'activités** pour permettre à nouveau aux hommes de se retrouver entre-eux pour jaser, pour partager et tirer profit du savoir-faire des autres.



SERVICES

Groupes et ateliers

Café-rencontre (présentiel et virtuel)

Groupe réunissant des hommes intéressés à échanger entre eux, dans le but de **s'entraider** et d'**améliorer leurs capacités** à faire face aux situations qu'ils vivent dans leur quotidien. Il s'adresse donc aux hommes qui vivent des situations difficiles, ou qui souhaitent cheminer personnellement et **développer une complicité** avec d'autres hommes. Le groupe encourage les partages entre participants, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.



Groupe colère

Ce groupe s'adresse aux hommes qui désirent **transformer leur colère en moteur de changement**. Les thèmes qui peuvent être abordés dans le groupe sont les influences de ma colère, les conséquences, les impacts de mon éducation et ma socialisation, l'affirmation de soi, l'expression saine de ma colère, la communication non violente, et plus encore. Une ou plusieurs rencontres d'évaluation doivent avoir été faites au préalable pour déterminer l'admissibilité au groupe. Les groupes réunissent jusqu'à un maximum de 12 participants et ont une durée de 10 rencontres.

Groupe bilan de vie/projet de vie

Pour les personnes qui sont dans une **période de transition**, qui souhaitent faire une mise à jour de leur vie et actualiser leurs **projets futurs**. Une rencontre d'évaluation doit avoir été faite au préalable pour déterminer votre admissibilité au groupe. Le groupe réunit jusqu'à un maximum de 10 participants et a une durée de 6 rencontres.



Groupe stress - **NOUVEAU**

Le groupe s'adresse aux hommes qui désirent avoir une **meilleure connaissance de leur stress** et **renforcer leurs capacités à y faire face**. Une rencontre d'évaluation doit avoir été faite au préalable pour déterminer votre admissibilité au groupe. Le groupe réunit jusqu'à un maximum de 12 participants et a une durée de 7 rencontres.

SERVICES

Quelques exemples d'ateliers thématiques

Socialisation masculine

Cet atelier vise les échanges sur l'articulation entre la notion de socialisation et le concept identitaire. À travers les partages des participants et leurs témoignages, les questions sur la socialisation de genre et détresse masculine sont abordées.

Communication saine

Cet atelier amène les participants à développer des habiletés de communication saines et proactives et donne des outils qui aident à reconnaître ses besoins, à exprimer adéquatement ses émotions et à accueillir celles des autres dans la discussion.

Gestion de conflit

Cet atelier a pour but de mettre à la disposition des participants quelques outils et façons d'utiliser différentes stratégies pour faire face aux conflits.

Atelier SEXO: Consentement sexuel

L'objectif de cet atelier est de donner des outils aux participants pour en apprendre plus sur le consentement et repérer les situations où le consentement est nécessaire, et savoir comment l'appliquer.

Série d'activités spéciales MOVEMBER

Ateliers variés sur les thèmes: Réflexion de groupe sur la socialisation masculine; C'est quoi être un homme?; Santé masculine et sexualités masculine; Le masque social ; La masculinité : définitions, modèles et représentations; Les préjugés qui y sont associés; La socialisation masculine, quelles en sont les influences et répercussions sur notre identité, quotidien?



Atelier SEXO: mythes sexualité et séduction

L'atelier invite à réfléchir ensemble sur l'impact du discours social sur la séduction et la sexualité masculine. Discuter et trouver des alternatives aux stéréotypes et aux mythes qui sont nuisibles dans le quotidien des hommes.

Atelier SEXO: l'anxiété de performance sexuelle

L'atelier vise à aider les participants à identifier les scripts sexuels contribuant à une dynamique d'anxiété de performance au sein de leur sexualité et à en identifier qui portent moins vers l'anxiété de performance.

Atelier SEXO: la sexualité à travers les âges

L'atelier vise à démontrer l'évolution de la sexualité dans la vie afin de remettre en question la conception de la sexualité axé sur la jeunesse.

Nos ateliers artistiques : Roue de la visualisation, confection de masques et le masculin - œuvre collective

Ces ateliers ont pour but d'offrir aux participants une exploration de divers sujets au masculin à travers différents médiums artistiques puis d'échanger entre eux sur les découvertes faites lors du processus de création.



CONCERTATIONS - PARTENARIATS

Année après année, le CRHM s'implique au sein de différents lieux de concertation afin de faire progresser la santé et le bien-être des hommes. Ces activités visent à développer, avec différents partenaires du Réseau de la Santé et des Services Sociaux (RSSS) et des milieux communautaires, des actions communes visant notamment le développement de corridors de services pour rejoindre les clientèles masculines mais également outiller l'ensemble des intervenants à recevoir les demandes d'aide des hommes et à mieux les accompagner.

Pour l'année 2022-2023, le CRHM s'est impliqué dans les initiatives suivantes :

Regroupement des organismes pour hommes de l'Île-de-Montréal – ROHIM

Le ROHIM est un regroupement d'organismes établis dans le Montréal métropolitain qui offrent la majorité de leurs services ou une partie de leurs services à des clientèles masculines. Ses objectifs sont notamment de faire connaître ses membres, de faciliter la concertation entre eux, de les soutenir dans la mise en place de différentes initiatives et de les représenter auprès des décideurs régionaux. Annuellement, le ROHIM organise également un colloque d'une journée dédiée à l'intervention auprès des hommes et regroupe ses membres à deux reprises dans le cadre de son conseil des membres.

Membre du ROHIM depuis plusieurs années, le CRHM y participe à titre de membre du comité de coordination depuis 2017. Occupant actuellement la vice-présidence du ROHIM, nous avons participé à 7 rencontres du comité de coordination. Dans le cadre de l'édition 2022-2023 du colloque annuel, Martin Salvat et Matthieu Hammond-Rivard, deux membres de notre équipe, ont présenté une communication à propos du groupe « Gestion de la colère » et des bénévoles du centre ont tenu un kiosque d'information sur nos services sur l'heure du midi.

Comité régional montréalais en Santé et Bien-être des hommes

Créé dans la foulée de la publication du Plan d'action ministériel en Santé et Bien-être des Hommes 2017-2023, le Comité régional en Santé et Bien-être des hommes est chargé de mettre en place des initiatives afin de mieux rejoindre la population masculine et d'adapter les services pour en améliorer l'accès. Le comité est également chargé de réaliser un plan d'action régional pour l'adaptation des services du Réseau de la santé et services sociaux aux clientèles masculines. Depuis sa création, le CRHM siège à ce comité à titre d'organisme partenaire.

Pôle de Service en Santé et Bien-être des Hommes de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

En raison du manque de ressources spécialisées pour hommes dans les arrondissements de Rivière-des-Prairies et de Pointe-aux-Trembles, quelques organismes ont accepté de délocaliser une partie de leurs activités en créant un pôle de services satellite en collaboration avec les milieux communautaires de l'Est. Impliqué dans ce projet pilote avec RÉZO, Coopère Rosemont, Criphase, Hommes Québec, Travail sans frontière et Pères séparés, le CRHM propose de rencontrer les hommes qui en feraient la demande dans ce secteur de la ville.

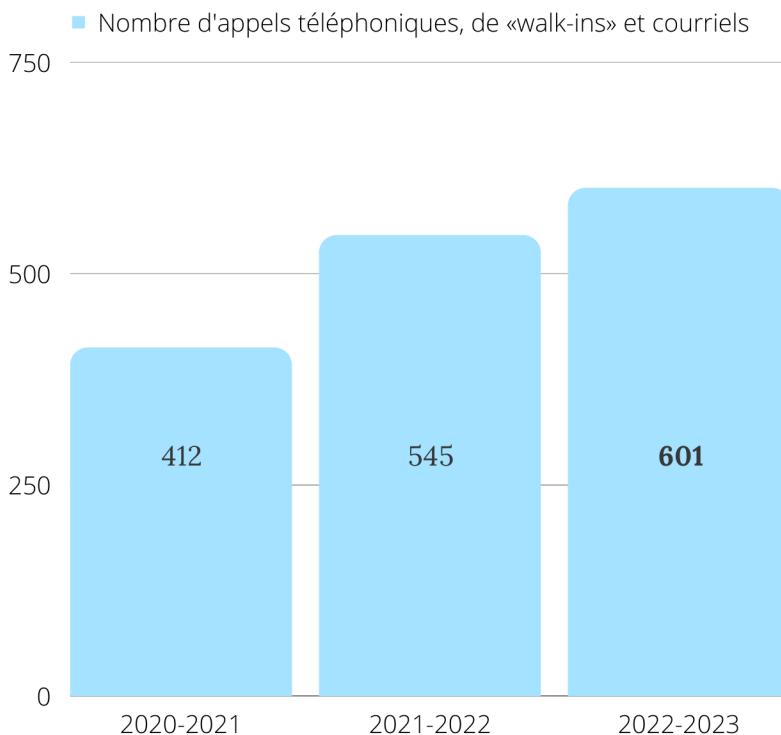
BILAN 2022-2023

Le **bilan** des activités réalisées par le CRHM est **positif**. Notre organisme a offert cette année un ensemble de services de nature psychosociale aux hommes de la région de Montréal conformément à sa mission. Les services sont toujours offerts par une équipe de plusieurs intervenants formés en relation d'aide (travail social, sexologie, etc.) ou par les bénévoles qui les appuient.

En plus de ses services, le CRHM a offert **des formations** aux intervenants des autres organismes sur les interventions auprès des hommes.

L'accueil téléphonique, évaluation et référence

Cette année, nous avons reçu **plus d'appels de demande d'aide et des demandes d'informations**, aussi nous avons référé quelques personnes directement, car leurs appels étaient précis dans leurs besoins.



601

Motif de l'appel ou du courriel

- 226 demandes d'information
- 339 demandes d'aide
- 29 références
- 7 autres types d'appel

BILAN 2022-2023

L'accueil téléphonique, par courriel ou en passant par notre formulaire de contact sur notre site ou encore sur notre page Facebook, est le premier contact avec CRHM. Bien que s'effectuant surtout par téléphone, il peut également arriver que certains hommes se présentent en personne sans rendez-vous. Lors de cette rencontre, nous discutons de ce qui amène l'homme à l'organisme et évaluons ses options.

Par la suite, nous précisons **la nature de l'aide qui pourrait être apportée**, tout en informant la personne de nos différents services. Si le motif de la demande ne fait pas partie de notre mandat, nous accompagnons l'homme vers d'autres organismes plus appropriés.

Que ce soit pour parler d'une rupture amoureuse, de recevoir du support pour trouver du travail, de trouver des ressources d'aide alimentaire ou tout autre motif, nous avons les **ressources nécessaires** pour répondre aux besoins des hommes qui nous contactent.

	2019-2020	2020-2021	2022-2023
Demande d'information	112	157	226
Demande d'aide	246	345	339
Références ou autres suivis	36	29	29
Autres type d'appels	18	14	7
TOTAL	412	545	601

Tableau de croissance par motif d'appel ou de courriel

BILAN 2022-2023

Les suivis psychosociaux individuels

Cette année, **plus de 135 membres** ont bénéficié de nos services. On peut prendre contact avec notre équipe par téléphone, par courriel ou en personne; soit pour une demande d'aide, un appui psychosocial, un suivi individuel ou une référence. De l'information additionnelle sur nos groupes et ateliers est aussi disponible.

On compte un total de **1477 interventions** (**601 demandes de services** et **876 interventions individuelles**).

INTERVENTIONS TOTALES:

1477

INTERVENTIONS INDIVIDUELLES

876

DEMANDES DE SERVICES

601

NOMBRE DE MEMBRES :

+135

	2020-2021	2021-2022	2022-2023
En personne	304	234	427
Par téléphone	412	316	292
Par courriel	35	41	28
Visioconférence	147	146	124
TOTAL	880	737	876

Tableau de croissance par modalité d'intervention en suivi individuel

BILAN 2022-2023

	2020-2021	2021-2022	2022-2023
Écoute active et soutien	520	494	583
Démarche psychosociale	101	22	24
Références ou autres suivis	259	148	188
TOTAL	880	737	876

Tableau de croissance par type d'intervention réalisée en suivi individuel

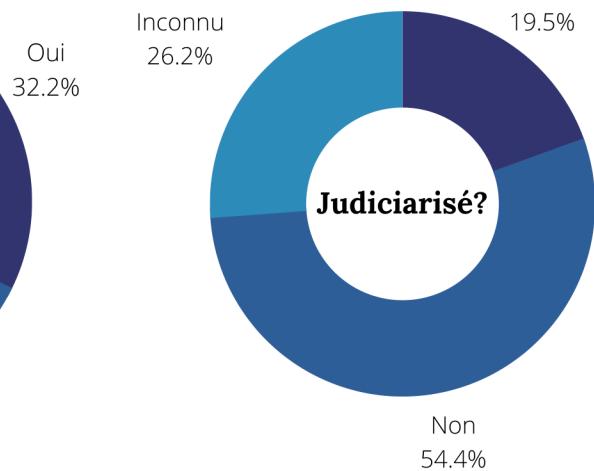
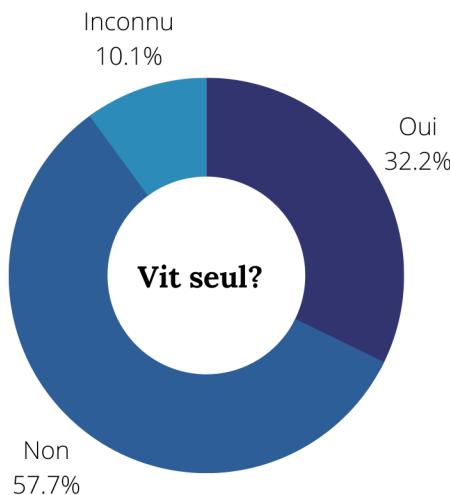
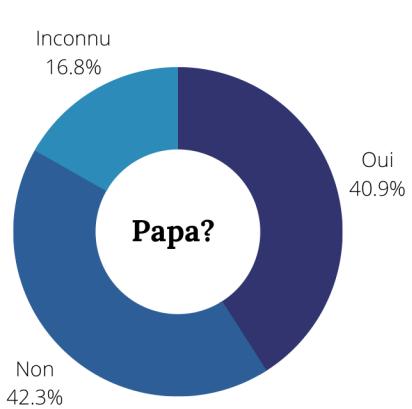
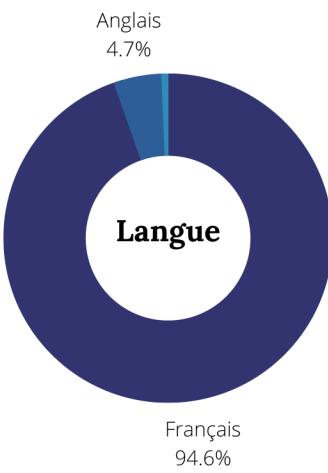
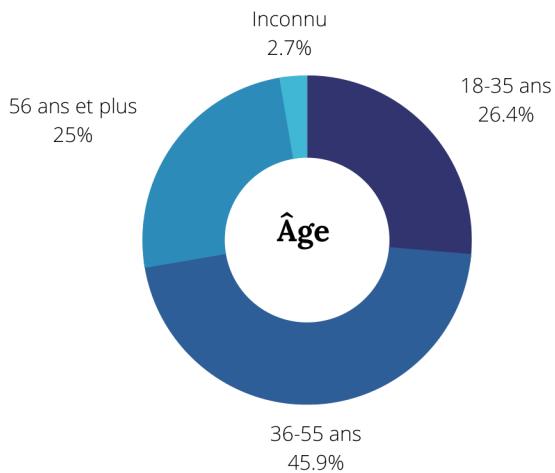


BILAN - PORTRAIT

Portrait des hommes rejoints par nos suivis individuels

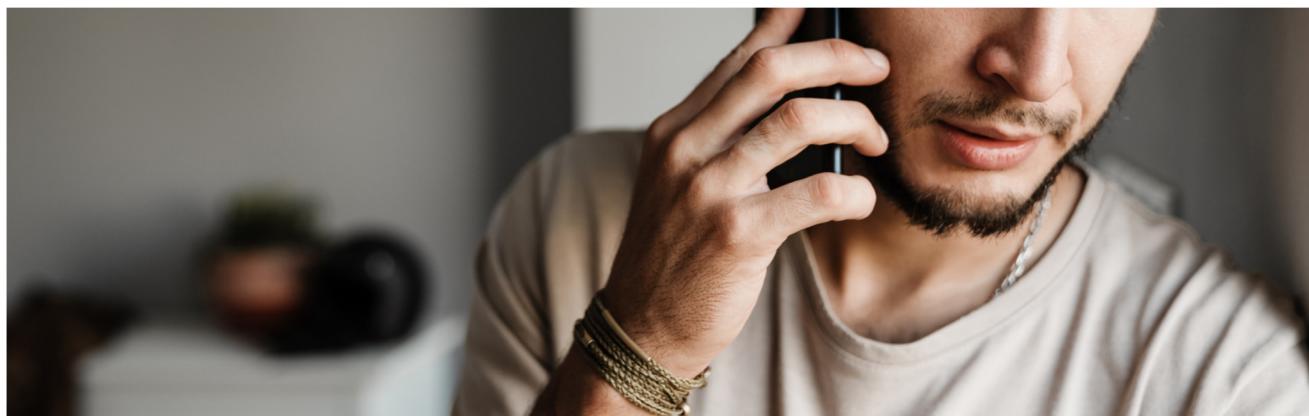
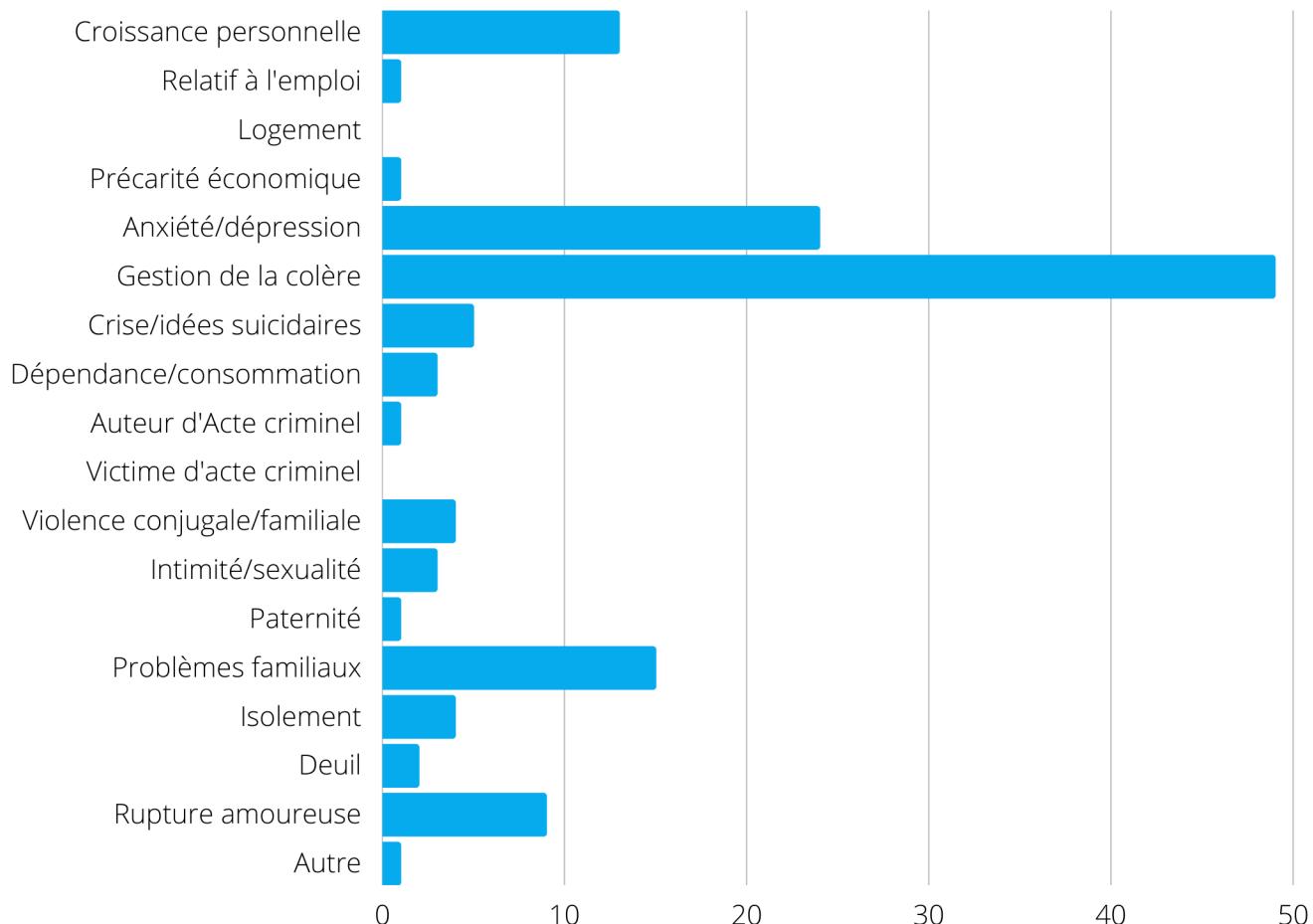
Les informations fournies par chaque homme lors de leur suivi individuel nous permettent de recueillir les données sur leurs âges, leurs langues, leurs états civils et d'autres informations, et ainsi dresser le profil de la clientèle fréquentant ce service.

Voici quelques caractéristiques des **146 hommes** ayant bénéficié du suivi individuel au cours de la dernière année.



BILAN - PORTRAIT

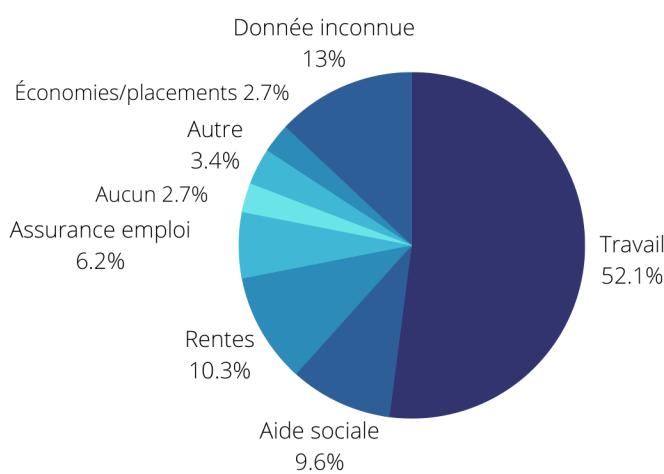
Motif du premier contact de l'année



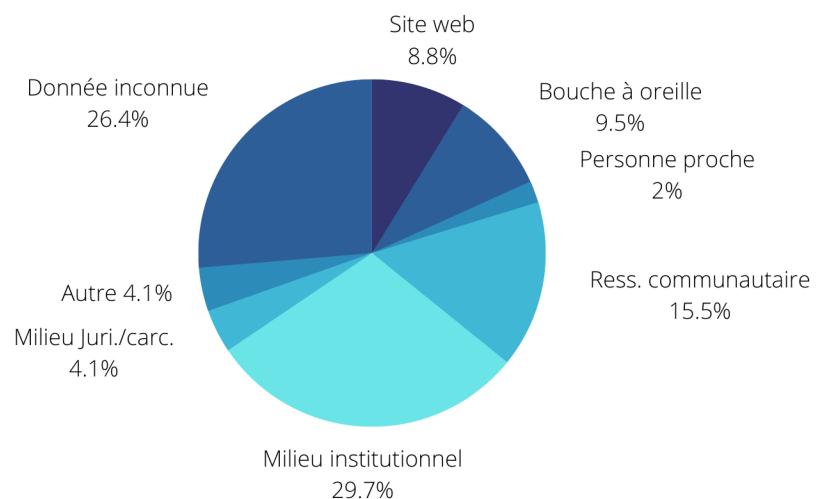
BILAN - PORTRAIT

Portrait des hommes rejoints par nos suivis individuels

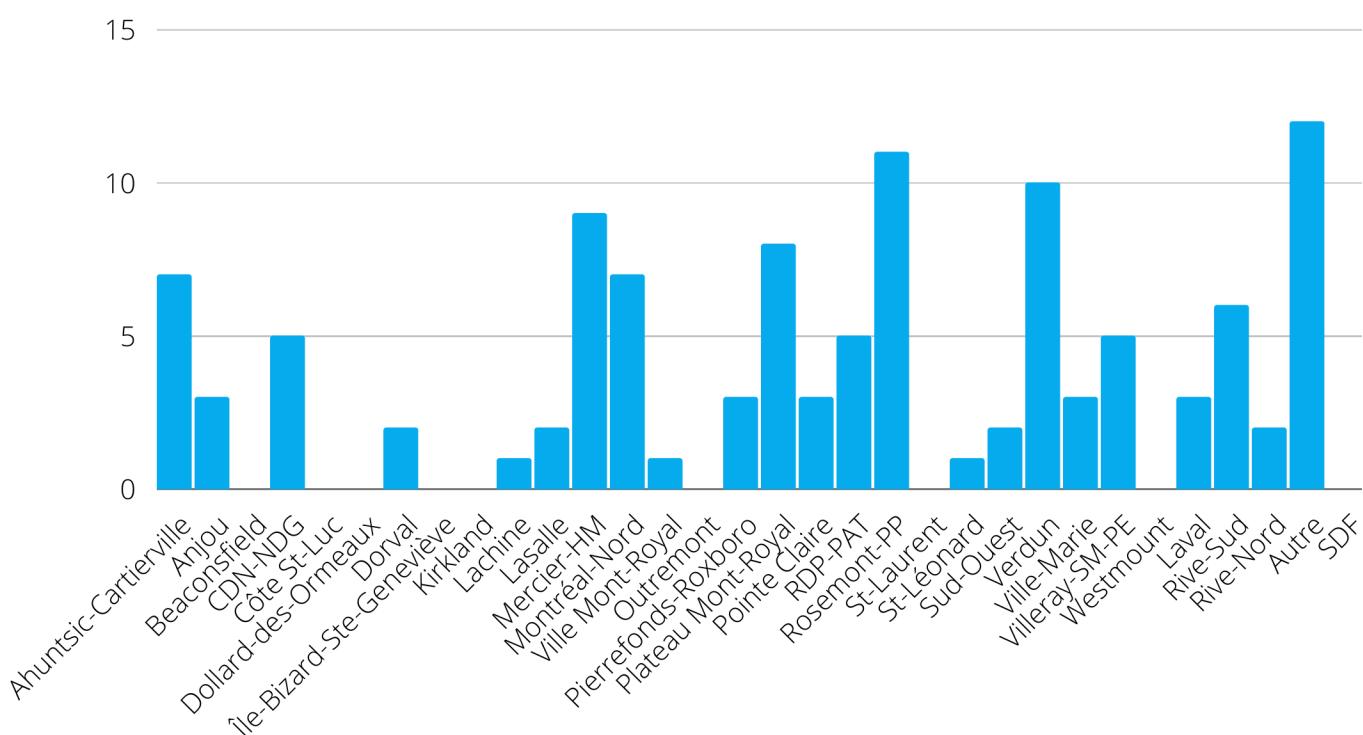
Source de revenu principale



Nous a connu comment?



Arrondissement / Municipalité



BILAN - GROUPES ET ATELIERS

Les interventions de groupe réalisées en 2022-2023

Suite pandémie, la programmation des activités de groupe du CRHM a repris de plus belle et réuni de nombreux participants en présentiel et par vidéoconférence au travers **106 rencontres de groupe**. Une demande grandissante par nos membres est entendue suite à l'ajout de la possibilité du **virtuel** qui permet à des membres éloignés et aux horaires serrés de participer à nos activités. Le CRHM note **831 participations** faisant une moyenne de **10 participants par activité** régulière et une moyenne d'environ **5 participants par atelier thématique**.

Le CRHM continue son travail d'entraide et des interventions sur la santé et le bien-être des hommes. Actuellement, il se voit sollicité, reçoit plusieurs appels de demande d'aide et de **partenariat** avec d'autres organismes spécialisés, notamment pour les groupes **bilan de vie/projet de vie et gestion de colère**.

Socialisation masculine	5 ateliers – 22 participations Moyenne de 4 participants
Affirmation de soi	1 atelier – 6 participants
Communication saine	1 ateliers – 6 participations
Formation intervenir auprès des hommes	1 formation - 18 participants
Ateliers sexologiques (Ateliers mythes sexualité et séduction, Consentement, Sexualité au masculin, Santé, Théâtre forum et Atelier anxiété de performance)	6 ateliers – 30 participations Moyenne de 5 participants
Gestion de conflit	1 atelier – 9 participants
Atelier création artistiques (Masques, Art collectif et La roue de visualisation)	3 ateliers – 9 participations Moyenne de 3 participants

BILAN - GROUPES ET ATELIERS

Observant une hausse de la demande pour l'activité, le CRHM a ajouté une activité de **café-rencontre virtuel en après-midi**, à raison d'une fois semaine le lundi, permettant de rejoindre des membres qui sont dans l'incapacité de se déplacer dans nos bureaux, que ce soit pour un manque d'accès à un transport, en raison d'un temps de trajet trop long ou en raison d'un conflit d'horaire avec le café-rencontre en présentiel.

	Café-rencontre	Café-rencontre virtuel	Gestion de la colère	Gestion du stress	Bilan de vie/Projet de vie
Nombre de rencontres	47	18	16	7	18
Moyenne de participants par rencontre	10,28	5,61	8,19	6,14	4,06
Nombre total de participations	483	101	131	43	73



BILAN - ACTIVITÉS

Les activités spéciales du CRHM

Le BBQ - 31 participants

Un évènement à ne pas manquer servant à se rassembler afin de passer un agréable moment entre **membres, bénévoles et l'équipe et les amis du CRHM!** Ce repas où les hommes ont mis la main à la pâte et au BBQ fut aussi un moment pour remercier nos généreux bénévoles.



Le souper de Noël - 35 participants

Il est de coutume chaque année de fêter avec nos bénévoles et les membres du CRHM. C'est donc le 14 décembre 2022 que **l'équipe du CRHM, nos membres et les bénévoles** ont célébré la fin d'année au Centre St-Pierre. Un repas copieux et maison y était servi, fait par les Hommes en tabliers, mais surtout en action! On les remercie d'ailleurs chaleureusement pour ce délicieux repas. Soucieux, du bien-être et de la santé des hommes, le père Noel a aussi décoré la salle et distribué de nombreux cadeaux.



BILAN - ACTIVITÉS

Un local **PAR** et **POUR** les hommes: le LOCAL 1.124 au Centre du Plateau

Notre local **milieu de vie** offre un lieu de rassemblement aux hommes afin qu'ils puissent se rencontrer, échanger et créer des liens; que ce soit lors d'activités ou simplement pour sortir de chez soi.

Ce local est ouvert et **disponible à raison d'une à deux plages de 3 heures par semaine**. Les membres n'ont pas besoin de s'inscrire ou même d'informer l'intervenant/e s'ils désirent y passer du temps. L'intervenant/e présent/e accueille aussi les visiteurs qui désireraient avoir plus d'information sur les autres services du CRHM.

Que peut-on faire?

- Venez prendre un café ou thé
- Apportez un film et utilisez la télévision TV et lecteur DVD (quelques films sur place)
- Accès à internet ou un ordinateur; 2 postes disponibles sur place
- Venez jouer ou essayer des jeux de société (Échec, cartes, jeux coopératifs et compétitifs, etc.)
- Jetez un œil à la liste des activités accessibles au Centre du plateau
- Venez discuter de l'organisation d'une activité qui vous intéresserait
- Apportez un casse-croûte et venez manger
- Rencontrer un intervenant psychosocial sur place



BILAN - ACTIVITÉS

Un calendrier mensuel d'activités

Ce calendrier se construit **par l'implication des Hommes en Action** - des activités pour les hommes, et par les hommes. On y retrouve des sorties, des ateliers ou conférences, un peu de sport, des groupes de rencontre, des plages d'accès à un local et plus encore.

Il est diffusé par courriel, sur notre par web ainsi qu'à nos organismes partenaires qui le mettent à la disposition des hommes qui fréquentent leurs locaux.



BILAN - ACTIVITÉS

Les activités offertes pour les Hommes en action du CRHM

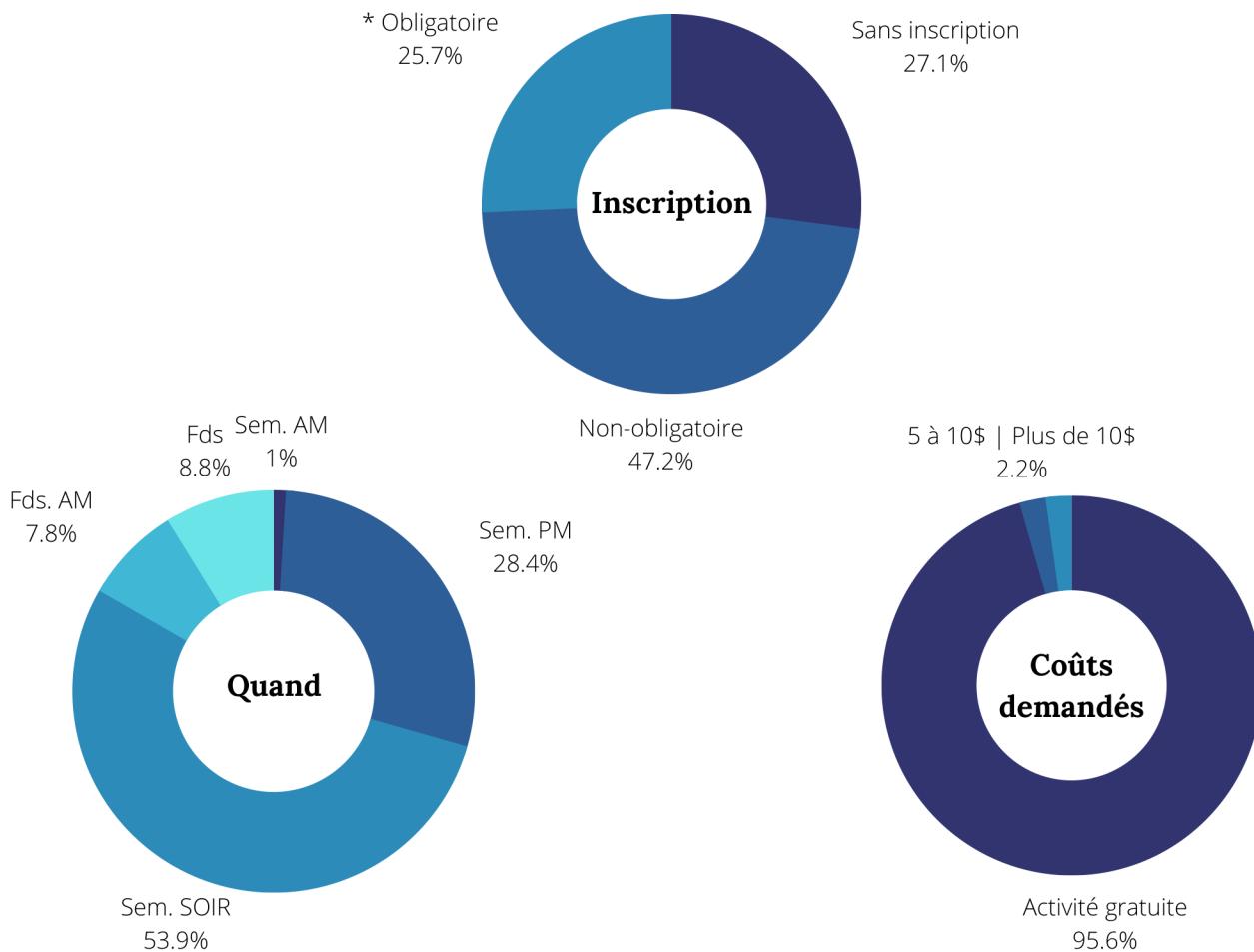
Activités extérieures dans les parcs de Montréal (Pétanque et quilles finlandaises)	5 activités - 10 participations Moyenne de 2 participants
Activités intérieures semaine et weekends (Jeux de société, films, billard, soccer sur table, ping-pong, etc.)	9 activités - 49 participations Moyenne de plus de 5 participants
Sorties variées en soirée (Festival, Feux d'artifices loto Québec, LNI, Sortie aux pommes, etc.)	7 sorties - 14 participations Moyenne de 2 participants
Repas de boys - Formule potluck	6 déjeuners et 1 souper - 45 participations Moyenne de plus de 6 participants
Peinture des locaux du CRHM	2 journées de peinture - 11 participations Moyenne de plus de 5 participants
Ateliers Cerveaux actifs (Animation par un bénévole)	10 ateliers - 75 participations Moyenne de plus de 7 participants
Rencontres comité Hommes en action - CRHM (Partage idées pour calendrier d'activités)	8 rencontres - 32 participations Moyenne de 4 participants
Rencontre Hommes en tabliers - préparation de nourriture pour les événements du CRHM	2 activités - 12 participations Moyenne de 6 participants
Drop-in café au local 1.124 du centre du Plateau	24 plages pour un total de plus de 90 heures d'accessibilité durant la semaine depuis le mois d'octobre 2022.

BILAN - ACTIVITÉS

Des activités accessibles, la demande des membres

Dans le but d'offrir le plus d'accessibilité possible aux activités apparaissant sur le calendrier du CRHM, nous avons discuté avec les membres et en sommes venus aux choix suivants: nous visons à offrir des activités pour les budgets variés mais surtout **accessibles à tous et principalement le soir en semaine**.

En ce qui concerne les **inscriptions**, toutes les activités types « drop-in » sont sans inscription. Nous invitons les membres à s'inscrire aux ateliers et sorties afin de pouvoir prévoir l'organisation et la logistique de celles-ci (ex.: transport, réservations, etc.)



BILAN - FORMATIONS

Formation *Comment intervenir auprès des hommes* offerte par le CRHM

Cette formation a pour objectif de **mieux comprendre la dynamique de la demande d'aide des hommes**, d'identifier des habiletés facilitant l'intervention auprès des hommes, de soutenir ces interventions et d'assurer une vision commune quant à l'approche à utiliser, et de favoriser, chez les intervenants/es, l'appropriation d'outils d'intervention et de référence commune.

Cette **formation** est **reconnue** par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec ainsi que par l'Ordre des psychologues du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Le **CRHM** a **3 formateurs** et offre cette formation aux Intervenants/es en relation d'aide, aux Éducateurs/trices spécialisés/es et aux Psychoéducateurs/trices des différents organismes communautaires qui interviennent dans le domaine de la santé et du bien-être des hommes, ainsi que des CIUSSS.

Les thèmes de formations abordés sont :

- Favoriser une prise de conscience des réactions contre-transférrentielles qui interfèrent dans la relation d'aide face à des comportements souvent négatifs de clients masculins.
- Mieux comprendre la dynamique de demande d'aide des hommes.
- Identifier des habiletés facilitant l'intervention auprès des hommes.
- Soutenir les interventions auprès des hommes et assurer une vision commune quant à l'approche à utiliser.
- Favoriser, chez les différents intervenants/es l'appropriation d'outils d'intervention et de référence commune.

Cette année le CRHM a offert **1 formation** d'une durée de **14 heures**, avec un total de **18 participants/es** ayant complété la formation.



BILAN - PRIORITÉS

Bilan sur les priorité 2022-2023

Le bilan sur les priorités que les membres avaient retenues pour 2022-2023 de résume ainsi:

Axes stratégiques	Priorités 2022-2023	Bilan du conseil d'administration
Axe 1 : Relocalisation, aménagement et déploiement géographique	Débuter les démarches pour l'acquisition d'un siège social;	La relocalisation du siège social au 2240 Fullum permettra à l'organisme de bénéficier de locaux plus grands et de développer son offre de service en demeurant locataire. L'emplacement permettra également le développement d'une synergie avec les autres occupants et l'exploitation d'espaces communs. Le bail de 15 ans assurera une stabilité à long terme qui justifie de repousser le projet d'acquisition d'un siège social;
	Poursuivre et développer l'offre d'activités au sein des CIUSSS de la région de Montréal.	À l'aide d'un financement ponctuel, le CRHM a été en mesure d'offrir des ateliers BVPV dans 2 différents CLSC du territoire (Villeray et Côte-des-Neiges où un groupe anglophone et francophone ont eu lieu). Cependant, le fait que ces activités aient été réalisées par des bénévoles pose des enjeux au niveau de leur pérennité.
		Le CRHM fait partie du projet du ROHIM de Pôle de services de l'Est qui dessert les hommes de Rivière-des-Prairies/Pointe-aux-Trembles. Sous référence du ROHIM, le CRHM s'engage à prendre contact avec les hommes de ce secteur pour évaluer leurs besoins et de leur offrir un rendez-vous en présence dans leur secteur s'ils le souhaitent. Les 20 demandes reçues ont été traitées par intervention téléphonique, virtuels ou au siège social.

BILAN - PRIORITÉS

Bilan sur les priorité 2022-2023 (suite)

Axes stratégiques	Priorités 2022-2023	Bilan du conseil d'administration
Axe 2 : Programmes et services	Déployer le projet Milieu de vie;	Le projet Milieu de vie (MdV) se déploie et compte une base d'activités récurrentes ayant une bonne participation (café-rencontre virtuel, brunchs mensuels, repas partagé avant le café-rencontre en présentiel, sorties cinéma). Les membres du CRHM s'impliquent lors d'activités ponctuelles (BBQ d'été, corvée de peinture). Le financement pour le projet se terminant en septembre 2023, il est prioritaire de voir à son renouvellement.
	Consolider le maintien à long terme du niveau de service actuel par l'obtention de nouveau financement (bailleurs de fonds et fondations, dons philanthropiques, contributions des membres).	Des demandes de financement ont été soumises au Fonds de relance des services communautaires (Gouvernement fédéral, administré par la Croix-Rouge) et au Fond Bell Cause (Santé mentale). Nous sommes en attente de réponses. D'autres démarches doivent être faites auprès de fondations privées.
		Une demande de rehaussement du financement a été soumise au PSOC.
Axe 3 : Collaboration et partenariats	Poursuivre notre engagement au sein des concertations régionales en Santé et bien-être des hommes (ROHIM et Comité régional SBEH);	Les CRHM est membre du ROHIM et siège à son comité de coordination (1 année restante à notre mandat). Le CRHM est membre du Comité régional SBEH. Ce lieu de concertation est un lieu important puisqu'il oriente les actions découlant du PNASBEH pour la région.

BILAN - PRIORITÉS

Bilan sur les priorité 2022-2023 (suite)

Axes stratégiques	Priorités 2022-2023	Bilan du conseil d'administration
Axe 4 : Promotion, sensibilisation et mobilisation	Mobiliser les membres du CRHM afin que ceux-ci s'investissent bénévolement dans le milieu de vie, à l'accueil téléphonique ainsi qu'à l'animation de différentes activités;	Outre les personnes siégeant au conseil d'administration, la co-animation du café-rencontre est récemment assurée par une personne bénévole et des bénévoles ont assuré la prestation des 3 groupes BVPV dispensés dans les CLSC du territoire. Une à deux plages d'accueil sont également assurées par des bénévoles. Une annonce de recrutement est publiée en continue sur notre site web.
	Assurer une formation initiale et un encadrement adéquat des membres bénévoles afin d'assurer la qualité des services offerts.	La formation d'Accueil pour des bénévoles a été dispensé une fois à trois personnes. Un encadrement subséquent doit être effectué par le coordonnateur clinique afin de fournir de la rétroaction et d'assurer l'atteinte du niveau de compétences souhaité.
Axe 5 : Capacité organisationnelle et de gestion	Rédiger les politiques et procédures nécessaires à un encadrement efficace des activités (ex : membership, code d'éthique employés et bénévoles, politique de dons)	Cette priorité a été délaissée par la direction. Il serait essentiel de la reconduire pour 2023-2024 afin d'assurer des bases solides à la structure administrative de l'organisation.
	Mettre en place différents outils de gestion permettant à l'équipe de planifier les activités et au conseil d'administration d'effectuer les suivis	Des tableaux de suivi ont été mis en place mais seront révisés afin de s'assurer que ces outils correspondent aux besoins des membres du CA et qu'ils soient harmonisés avec ceux utilisés par l'équipe.
	Effectuer le bilan de la planification stratégique 2018-2022.	Considérant le changement à la direction générale, le déménagement du siège social ainsi que le fait que certains aspects de la planification stratégique sont encore d'actualité, la planification stratégique 2018-2023 a été prolongés d'un an.

REMERCIEMENTS

À nos partenaires financiers



À nos députés



Michel Bendayan
Député d'Outremont
Membre de la Chambre des
communes du Canada



Pablo Rodriguez
Député d'Honoré-Mercier
Membre de la Chambre des
communes du Canada

Le CRHM est membre des regroupements suivants:



Regroupement
provincial
en Santé
et Bien-être
des Hommes

REMERCIEMENTS

À nos partenaires qui nous ont remis des dons et offert des services



SKITSC

Solutions en technologies
de l'information

La Soupière

La Soupière

Votre magasin inégalé
d'articles de cuisine

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

Ville de Montréal

Arondissement
Plateau-Mont-Royal



Rhubarbalade

La rhubarbe qui se boit!



Centre du Plateau
Centre communautaire
loisir

Quelques témoignages de nos membres

Pendant la majeure partie de ma vie je me suis coupé de mes émotions, mais depuis quelques mois je travaille à les reconnaître, à les nommer et à les apprivoiser. Pour aider ma démarche je participe à des groupes de discussion offerts par le CRHM, j'apprécie l'empathie et la bienveillance qu'on y retrouve, c'est bénéfique. Les employés, stagiaires et bénévoles sont extrêmement compétents et très impliqués auprès des hommes, c'est réconfortant de savoir que toute l'équipe est disponible pour nous accompagner. Les cafés rencontres sont très importants pour moi car c'est un espace de prise de parole et d'écoute sans jugement même si se dévoiler face à des inconnus est intimidant. L'exercice est opportun pour reconnaître ses émotions et les exprimer, pouvoir échanger et aussi se reconnaître dans la prise de parole des autres hommes, c'est surtout un moment très émouvant quand les hommes exposent sincèrement leurs défis, leurs peines, mais aussi leurs victoires. Pendant les cafés rencontre j'ai pu développer des affinités et de la complicité avec des hommes très différents, qui, il y a quelques mois n'auraient pas attiré mon attention. Je cherche à d'établir une meilleure communication avec ma conjointe et mon entourage, c'est difficile et grâce au CRHM je progresse, j'avance. Merci à toute l'équipe

JEAN-CHRISTOPHE

Usager

Les ateliers et activités m'ont apporté un échange constructif sur le plan affectif et émotionnel. Le projet en milieu de vie m'a apporté beaucoup de joie et de satisfaction personnel tout au long de l'année. Le nouveau local du CRHM m'a permis de m'extérioriser vers une plus grande épanouissement autre que mon chez moi. La variété des activités sociales ou créatives ont été très bénéfiques pour l'amélioration de ma mémoire et de mon bien-être physique.

DANIEL

Usager

Ces rencontres café et les activités m'ont apportées une plus grande aisance pour exprimer mes émotions et partager des événements de ma vie. Je trouve que vous formez une belle équipe. C'est une très bonne idée d'accueillir les gens en personne et en virtuel.

MICHEL

Usager

Je tiens à vous remercier pour la qualité et le professionnalisme "cool" que vous déployez tous ensemble concernant le groupe de soutien-ressources, je veux dire l'équipe qui s'occupe de l'orientation et de la bonne marche à suivre. C'est la recette de votre succès. Bravo!

JAY ALLEN

Usager

Juste un mot pour d'abord vous remercier de m'accueillir aux cafés rencontre du jeudi. Je me sens bien accepté pour ce que je suis et j'aime bien les sujets de discussion que nous abordons et qui nous touchent parce que les sujets sont apportés par nous. Je félicite le centre pour cette belle initiative du café rencontre et bravo aux animateurs qui savent comment nous mettre à l'aise. J'apprécie beaucoup le fait qu'on nous accepte même si on ne vient pas toutes les semaines. On se sent libre de venir ou non...

FERNAND

Usager

Je n'aurai jamais assez de bons mots pour exprimer ma gratitude envers ces gens et le centre de ressources pour hommes. C'est plus qu'un organisme, on nous donne une seconde chance ! La chance de devenir accompli et rempli de sérénité !

MARC

Usager

Le CRHM m'a offert des ressources à des moments de besoins, on ne peut pas mettre un prix sur une telle solidarité.

JUSTIN

Usager



Centre de ressources pour hommes de Montréal

2240 Fullum, 2e étage, Montréal, QC, H2K 3N9

514-355-8300

+1 833-673-2746 (OSE-CRHM)

info@crhmontreal.ca

www.crhmontreal.ca