

# RAPPORT ANNUEL 2022

---



**Centre de  
Ressources pour  
Hommes de  
Montréal**



# SOMMAIRE

---

<b>Mission</b>	<b>3</b>
<b>Valeurs</b>	<b>4</b>
<b>Mot du Président</b>	<b>5</b>
<b>Mot du Directeur Général</b>	<b>6</b>
<b>Conseil d'administration</b>	<b>8</b>
<b>Employés</b>	<b>9</b>
<b>Porte parole</b>	<b>10</b>
<b>Bénévoles</b>	<b>11</b>
<b>Services</b>	<b>14</b>
<b>Bilan 2021-2022</b>	<b>17</b>
<b>Remerciements</b>	<b>31</b>

# MISSION

---

## Notre mission

Depuis sa fondation en 1991, le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal a pour mission d'**accueillir et d'outiller les hommes** qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout **en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être**.

## Les objets de la corporation

- **Offrir un service d'aide et d'accompagnement** pour les hommes en privilégiant l'intervention de groupe de soutien et d'entraide pour les hommes ;
- **Favoriser l'accès aux services** communautaires et institutionnels aux hommes ;
- **Promouvoir la santé physique et mentale** ainsi que le bien-être des hommes ;
- **Valoriser les rapports égalitaires** entre les hommes et les femmes et entre les hommes eux-mêmes ;
- **Sensibiliser les partenaires** des milieux communautaire et institutionnel ainsi que le grand public sur les réalités masculines ;
- **Offrir l'expertise** de l'organisme en matière d'intervention auprès des hommes par le biais de conférences et de formations adaptées ;
- **Participer au développement** de nouvelles connaissances en matière d'intervention auprès des clientèles masculines.



# VALEURS

---

## Nos valeurs

Le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal opère selon un système de valeurs fort et partagé par toutes ses parties prenantes. Ces valeurs sont celles du **respect**, de la **confidentialité**, de l'**intégrité**, de l'**égalité hommes-femmes**, de la **diligence** et de l'**excellence**.

Nous nous engageons donc à **fournir de l'intervention d'une grande qualité** auprès des hommes, à les recevoir dans leurs émotions sans que celles-ci ne deviennent un frein à l'accessibilité aux services, et à nous assurer que notre personnel ait **accès au meilleur encadrement** et aux meilleures opportunités de **formation** possible.

Nous ne nous identifions pas comme étant une ressource masculiniste, mais plutôt comme un organisme communautaire œuvrant à **aider les hommes à développer et cultiver leur bien-être**.



# MOT DU PRÉSIDENT

---

Qui l'eut cru !

Douze autres mois... de pandémie !

Ce fût la toile de fond de la dernière année pour le CRHM ! Et pourtant **une année extrêmement constructive** avec un renouvellement-élargissement de l'équipe.

Le premier constat est que nous avons su **maintenir les services** et paradoxalement à la fois les adapter et **les diversifier**.

En effet, le CRHM s'est réinventé par le **développement d'ateliers et de services en ligne**, notamment par le recours aux suivis virtuels tant individuels de groupe. En profitant de ce contexte le Centre a pu approfondir et préciser son cadre clinique, et s'est donné les moyens de l'implanter par la supervision et la **création d'un poste de Responsable clinique**. Le Centre a aussi investi dans le développement élargi du **bénévolat**, et a enfin ouvert avec l'aide de la Fondation Hewitt, le chantier du Projet «**Milieu de vie**», appelé à prendre son élan dans l'année financière qui commence. Enfin, le CRHM a ouvert des chantiers de **partenariats avec le ROHIIM et deux CIUSSS**.



## Au plan organisationnel et administratif

Le Conseil a aussi connu une **transition importante** avec le départ de certains piliers et l'intégration de personne-ressources compétentes et engagées.

## Et pour l'avenir ...

Les défis les plus significatifs demeureront les efforts de **déploiement « géographique » de nos services** en partenariat avec le ROHIIM, et le **développement du Projet « Milieu de vie »**. Nous comptons aussi mettre en place les bases d'un **service de promotion, sensibilisation et prévention** en lien avec la mission du CRHM et les enjeux en SBEH. Nous allons aussi mettre en route la démarche qui mènera à terme à l'**acquisition d'un lieu permanent** pour héberger le Centre. Enfin, nous entamerons une mise-à-jour de notre planification stratégique.

Bref l'avenir s'annonce prometteur et plein de défis stimulants. Venez vivre cette aventure avec nous en vous impliquant au CRHM !

**Pierre L'Heureux**

Président du Conseil d'Administration



# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

---

Le CRHM a totalisé **30 ans cette année** et depuis tout ce temps, il rassemble une équipe d'employés, des membres, des stagiaires et des bénévoles **dévoués et passionnés au service des hommes**.

Nous faisons de notre mieux pour être cet organisme qui donne un **service d'accueil, d'écoute et de référence de qualité, sans jugement**.



Avant toute chose, je viens **remercier tous ceux qui ont contribué** à maintenir et à faire avancer les services du CRHM, surtout cette année qui n'a pas été facile en raison de la pandémie, COVID-19, qui n'a pas épargné le monde entier.

Mes remerciements aux **membres du CA** qui donnent de leurs temps et se sacrifient afin d'assurer la bonne marche du Centre et de voir les objectifs annuels atteints. merci également à **tous les membres du CRHM**, vous êtes la raison de l'existence de ce centre.

Je tiens à souligner le travail pointilleux et essentiel que notre **équipe d'intervenants** a accompli cette année, ainsi que nos **bénévoles** qui ont contribué de manière extraordinaire à assurer nos services pour la santé et le bien-être des hommes.

Aussi, je tiens, à remercier sincèrement nos **partenaires** pour leurs appuis remarquables durant l'année 2021-2022.

Les réalisations, suivant nos priorités sont très nombreuses, notamment celle de l'**ouverture du Milieu de vie** pour les hommes, grâce au financement d'un de nos partenaires et la ville de Montréal qui a offert à notre Centre un local (Bureau du responsable du Projet Milieu de Vie) et permis l'utilisation des espaces sportifs, de la cuisine collective et des salles des réunions **en collaboration avec le Centre du Plateau**.

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

---

Le début des activités du **nouveau point de services en collaboration avec le CIUSSS Centre-Ouest de l'île de Montréal et le CLSC CDN**, ainsi que diverses collaborations avec nos partenaires de services.

Notre équipe de **communication** a joué un rôle majeur et remarquable pour notre **visibilité** et notre notoriété au travers de multiples campagnes réalisées cette année ; selon le plan stratégique mis sur pied afin de faire connaître d'avantage les services du CRHM et de **sensibiliser le public**. Je tiens aussi ici à **remercier notre porte-parole Steve Gagnon** pour son rôle à nos côtés.

Avec nos employées, nos bénévoles, les membres du conseil d'administration et nos nombreux partenaires et donateurs, nous ne relâcherons aucun effort pour continuer à réaliser notre mission et pour nous adapter à l'évolution des enjeux et des besoins des hommes en difficultés que nous accueillons.

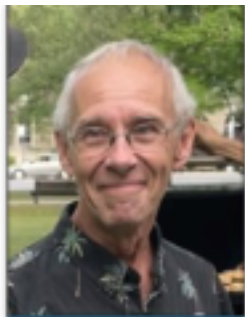
**Guy Inkale**

Directeur Général



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

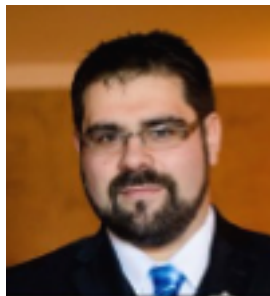
---



**Pierre l'heureux**  
(Président)



**Marion Wadowski**  
(Vice Présidente)



**Éric Couto**  
(Secrétaire)



**Camille Lacoste**  
(Trésorier)

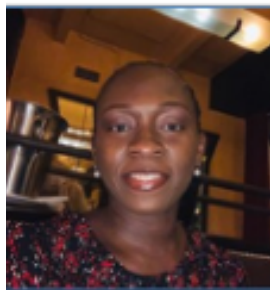
(Administrateurs)



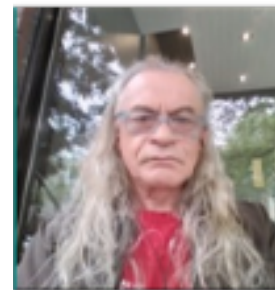
**Victor Onofrei**



**Jean Jobin**



**Sandrine  
Fetue-Kengne**



**Denis Casselot**  
(en remplacement de Mme Fetue-Kengne)

Les membres du Conseil s'impliquent dans de **nombreux comités et activités** avec les membres du Centre.

**BÉNÉVOLES**

**7**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

**1**

**RÉUNIONS**

**11**



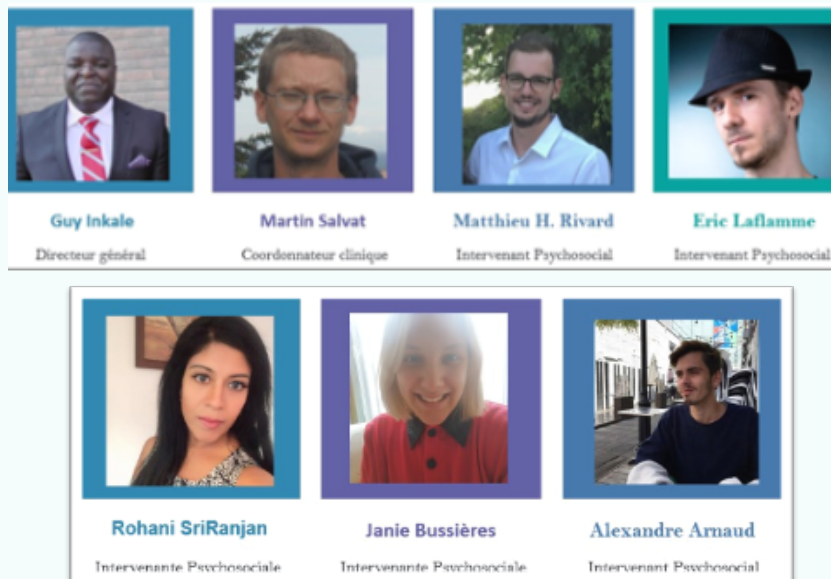
# EMPLOYÉS

Durant la période du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, **l'équipe des employés** a compté au total :

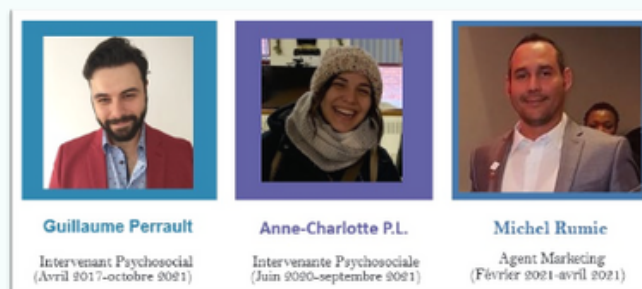
- 1 Directeur général
- 1 Agent marketing
- 1 Coordinateur clinique
- 3 Intervenants psychosociaux à temps plein
- 1 Intervenant psychosocial à temps partiel



Ci-dessous les photos des personnes qui ont occupé ces postes au cours de l'année 2021-2022



Ceux qui ont été de passage



# PORTE-PAROLE

---



## Steve Gagnon

*« Grand est l'honneur que celui de représenter un organisme qui défend la cause des hommes dans toutes leurs diversités. Depuis tant d'années je porte en moi le combat contre tous les stéréotypes véhiculés par notre société et dont sont victimes les hommes. Faire partie du CRHM c'est l'occasion de porter ce discours dans le débat public, c'est de faire savoir aux hommes que s'ils ont besoin d'aide, quelqu'un répondra »*

Le **metteur en scène et écrivain québécois** porte la cause des hommes dans son cœur depuis tant d'années. En acceptant de devenir le nouveau porte-parole du CRHM, **Steve Gagnon s'investit** davantage pour aider tous ceux qui sont en détresse et ont besoin d'être soutenus. À cœur ouvert, il nous dévoile les raisons de son combat de toujours pour le bien-être des hommes dans toute leur diversité.

### Quelques interventions de Steve Gagnon en faveur le CRHM

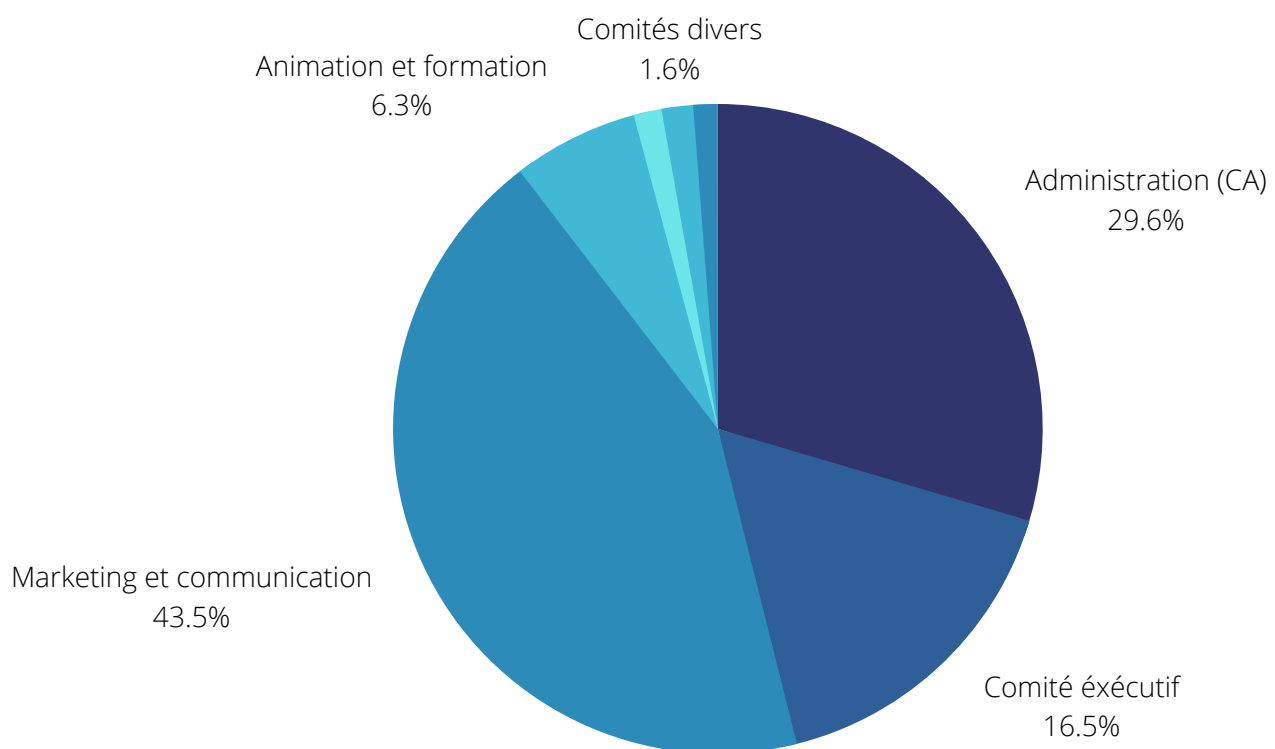
- La **table ronde** organisée par le CRHM avec **Movember** à l'occasion de la journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes.
- À l'occasion de la **journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes**, Steve Gagnon pousse un cri du cœur dans une **lettre ouverte** à tous les Québécois : la survivance insupportable des trains. Il invite les Québécois à se mobiliser pour faire changer les comportements masculins traditionnels.
- **Entrevue avec Charlie Rousseau** sur Ckvl 100.1 FM. Ensemble, ils discutent sur ce thème : "Le vrai courage d'un homme en difficulté c'est d'aller chercher de l'aide", vendredi 17 septembre 2021.

# BÉNÉVOLES

Malgré la pandémie, en 2021 et en début 2022, **21 bénévoles** (16 bénévoles actifs sur une base régulière et 5 sur une base ponctuelle) ont pu s'impliquer dans des activités au CRHM pour un total de **2 875 heures de bénévolat**. C'est un total de 10 pairs aidants également qui ont été formés.

## Implications et activités animées par des bénévoles

- Accueil, écoute, accompagnement et référence
- Animation et co-animation des ateliers de
- Groupes et des ateliers thématiques.
- Activités hivernales et d'été (Party Noël, BBQ ...)
- Administration et marketing / communication



# BÉNÉVOLES

## Détail des heures de bénévolat par poste de travail

Poste de bénévolat	Détail des heures de bénévolat
<b>Administration (CA)</b> (850 heures) - 29%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontres du Conseil d'Administration (CA)</li> <li>• Support informatique</li> <li>• Autres rencontres</li> </ul>
<b>Comité exécutif</b> (475 heures) - 16%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Heures effectuées par le président, le trésorier, le secrétaire pour la préparation et le suivi des rencontres du Conseil</li> <li>• Recherches et demandes de subventions</li> </ul>
<b>Marketing et communication</b> (1250 heures) - 43%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Élaboration du plan stratégique</li> <li>• Création du nouveau site internet du CRHM</li> <li>• Activités et accompagnement du porte-parole du CRHM</li> <li>• Campagne de sensibilisation, visibilité et collecte de fonds</li> <li>• Gestion quotidienne des différentes plates-formes (médias sociaux)</li> <li>• Réunions du comité marketing</li> </ul>
<b>Animation et formation</b> (180 heures) - 6%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation de conférences ou d'ateliers</li> <li>• Formation des pairs aidants et autres bénévoles</li> <li>• Réaliser les sessions de formation « Intervenir auprès des hommes » auprès de nos partenaires</li> </ul>
<b>Vie associative</b> (40 heures) - 1,4%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assemblée générale annuelle</li> <li>• Activités hivernales et estivales</li> <li>• Autres rencontres et sorties des membres</li> </ul>
<b>Comités divers</b> (45 heures) - 1,6%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité Ressources Humaines</li> <li>• Autres</li> </ul>
<b>Autres contributions</b> (35 heures) - 3%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien administratif, témoignages, co-animation...</li> </ul>

# BÉNÉVOLES

---

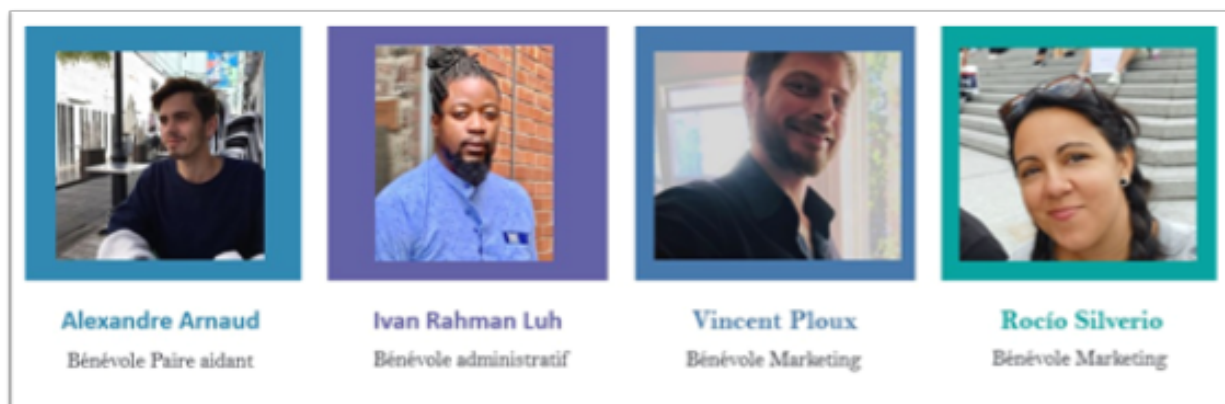
## Formation et processus d'intégration des bénévoles

Notons que cette année, les plages d'horaire pour le service d'accueil, analyse, orientation et référence (AAOR) sont comblées à 100% à la suite du recrutement et de la formation des bénévoles et par les stagiaires.

Après avoir recruté les nouveaux bénévoles, le processus de formation commence par une formation générale de 3h en groupe suivi de pratiques individuelles et collectives et d'observations. Par la suite, le suivi et évaluation sont réalisés aux fins de bilans individuels en fin de formation

Une planification et répertoire des actions d'intégration pour les bénévoles dans le milieu est disponible dans le guide de l'intervenant pour l'accueil des nouveaux bénévoles. Ce processus d'intégration permet aux nouveaux bénévoles durant 5 semaines de passer par les étapes suivantes:

## Quelques bénévoles de l'année 2021-2022



Une mention spéciale à **Vincent Ploux** qui a travaillé bénévolement durant 6 mois à temps plein. Il a réalisé et maintenu le nouveau site internet du CRHM, produit et posté des contenus pour nos médias sociaux pour ne citer que quelques exemples. Merci, Vincent et les membres du comité de marketing, sans oublier tous nos bénévoles de l'année 2021-2022.



# SERVICES

---

Les différents services offerts par le CRHM se résume par les trois types qui sont l'accueil et orientation, les interventions individuelles et les groupes et ateliers.

## Accueil et orientation

Peu importe l'objectif que ça soit la demande d'aide, soit une rencontre pour discuter ou parler d'une rupture amoureuse, recevoir du support pour trouver du travail, ou encore recevoir du support d'aide alimentaire au tout autre motif. Le premier contact des hommes au CRHM s'effectue par le service d'accueil et orientation. Ce service est subdivisé en deux étapes qui sont la ligne téléphonique (écoute et information) et l'Accueil, analyse, orientation et référence (AAOR).

## Suivi individuel

Deux types de suivi individuel sont réalisés au CRHM, l'intervention (accompagnement) individuelle et le suivi psychosocial (aide dans les démarches, accompagnement psychosocial). De l'aide personnalisée selon les besoins et les attentes des usagers. Plusieurs rencontres avec un intervenant psychosocial sont proposées sur une base régulière. Nous veillons à créer un espace où vous vous sentez encouragé et soutenu.



ACCUEIL ET ORIENTATION



SUIVI INDIVIDUEL



GROUPES ET ATELIERS

# SERVICES

## Groupes et ateliers

### Café-rencontre

Groupe réunissant des hommes intéressés à échanger entre eux, dans le but de **s'entraider** et d'**améliorer leurs capacités** à faire face aux situations qu'ils vivent dans leur quotidien. Il s'adresse donc aux hommes qui vivent des situations difficiles, ou qui souhaitent cheminer personnellement et **développer une complicité** avec d'autres hommes. Le groupe encourage les partages entre participants, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

### Groupe colère

Ce groupe s'adresse aux hommes qui désirent **transformer leur colère en moteur de changement**. Les thèmes qui peuvent être abordés dans le groupe sont les influences de ma colère, les conséquences, les impacts de mon éducation et ma socialisation, l'affirmation de soi, l'expression saine de ma colère, la communication non violente, et plus encore. Une ou plusieurs rencontres d'évaluation doivent avoir été faites au préalable pour déterminer l'admissibilité au groupe. Les groupes réunissent jusqu'à un maximum de 8 participants en période de pandémie, et ont une durée de 10 rencontres.

### Groupe bilan de vie/projet de vie

Pour les personnes qui sont dans une **période de transition**, qui souhaitent faire une mise à jour de leur vie et actualiser leurs **projets futurs**. Une rencontre d'évaluation doit avoir été faite au préalable pour déterminer votre admissibilité au groupe. Le groupe réunit jusqu'à un maximum de 6 participants en période de pandémie, et a une durée de 6 rencontres.



# SERVICES

## Quelques exemples d'ateliers thématiques

### Socialisation masculine

Cet atelier vise les échanges sur l'articulation entre la notion de socialisation et le concept identitaire. À travers les partages des participants et leurs témoignages, les questions sur la socialisation de genre et détresse masculine sont abordées.

### Affirmation de soi

Cet atelier oriente les participants à savoir comment s'affirmer de façon adéquate et respectueuse, à exprimer ses pensées, émotions, sentiments, et défendre ses droits, respecter ceux des autres, aussi à agir de façon directe, honnête, et appropriée.

### Communication saine

Cet atelier amène les participants à développer des habiletés de communication saines et proactives et donne des outils qui aident à reconnaître ses besoins, à exprimer adéquatement ces émotions et à accueillir ceux des autres dans la discussion.

### Consentement sexuel

L'objectif de cet atelier est de donner des outils aux participants pour en apprendre plus sur le consentement et repérer les situations où le consentement est nécessaire, et savoir comment l'appliquer.

### Gestion de conflit

Cet atelier a pour but de mettre à la disposition des participants quelques outils et façons d'utiliser différentes stratégies pour faire face aux conflits.



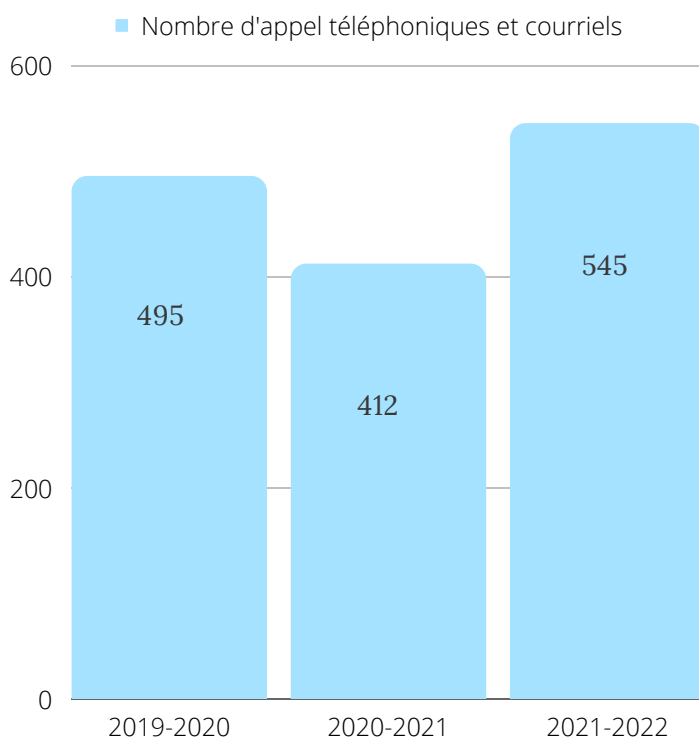
# BILAN 2021-2022

Le **bilan** des activités réalisées par le CRHM est **positif**. Notre organisme a offert cette année un ensemble de services de nature psychosociale aux hommes de la région de Montréal conformément avec la mission de l'organisme. Les services sont toujours offerts par une équipe de plusieurs intervenants formés en relation d'aide (travail social, sexologie, etc.).

**En plus de ses services**, le CRHM a offert **des formations** aux intervenants des autres organismes sur les interventions auprès des hommes.

## L'accueil téléphonique, évaluation et référence

Cette année, nous avons reçu **plus d'appels de demande d'aide et des demandes d'informations**, aussi nous avons référé quelques personnes directement, car leurs appels étaient précis dans leurs besoins.



# 545

### Motif de l'appel ou du courriel

- 157 demandes d'information
- 345 demandes d'aide
- 29 références
- 14 autres types d'appel

# BILAN 2021-2022

L'**accueil** téléphonique, en présentiel ou par courriel, en passant directement par notre formulaire de contact de notre site ou encore sur notre page Facebook, soit encore en présence est le premier contact au CRHM.

Ce premier contact d'accueil et analyse s'effectue **habituellement par téléphone**. Lors de cette rencontre, nous discutons de ce qui amène l'homme à l'organisme et évaluons ses options.

Par la suite, nous précisons **la nature de l'aide qui pourrait être apportée**, tout en informant la personne de nos différents services. Si le motif de la demande ne fait pas partie de notre mandat, nous accompagnons l'homme vers d'autres organismes plus appropriés.

Que ce soit pour parler d'une rupture amoureuse, de recevoir du support pour trouver du travail, de trouver des ressources d'aide alimentaire ou tout autre motif, nous avons les **ressources nécessaires** pour répondre aux besoins des hommes qui nous appellent.

	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Demande d'information	166	112	157
Demande d'aide	255	246	345
Références ou autres suivis	60	36	29
Autres type d'appels	14	18	14
TOTAL	495	412	545

Tableau de croissance par motif d'appel ou de courriel



# BILAN 2021-2022

## Les suivis psychosociaux individuels

Cette année, **1282 personnes ont bénéficié des services du CRHM**, par contact direct, téléphonique et autres, soit pour une demande d'aide, un appui psychosocial, un suivi individuel ou une référence, soit en participant à un atelier.

On compte un total de **737 interventions individuelles** par lesquels **148 hommes** ont été appuyés en intervention individuelle.

Cette année comme l'année dernière, à la suite des restrictions de la pandémie, les usagers se sont moins présentés en personne, les appels et les visioconférences n'ont pas augmenté par rapport à 2020-2021.

## INTERVENTIONS INDIVIDUELLES :

# 737

## HOMMES AIDÉS:

# 148

## NOMBRE DE RENCONTRES/HOMME :

# 5.3

	2019-2020	2020-2021	2021-2022
En personne	658	304	234
Par téléphone	107	412	316
Par courriel	0	35	41
Visioconférence	0	147	146
TOTAL	770	880	737

Tableau de croissance par modalité d'intervention en suivi individuel

# BILAN 2021-2022

	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Écoute active et soutien	694	520	<b>494</b>
Démarche psychosociale	38	101	<b>22</b>
Références ou autres suivis	38	259	<b>148</b>
TOTAL	770	880	<b>737</b>

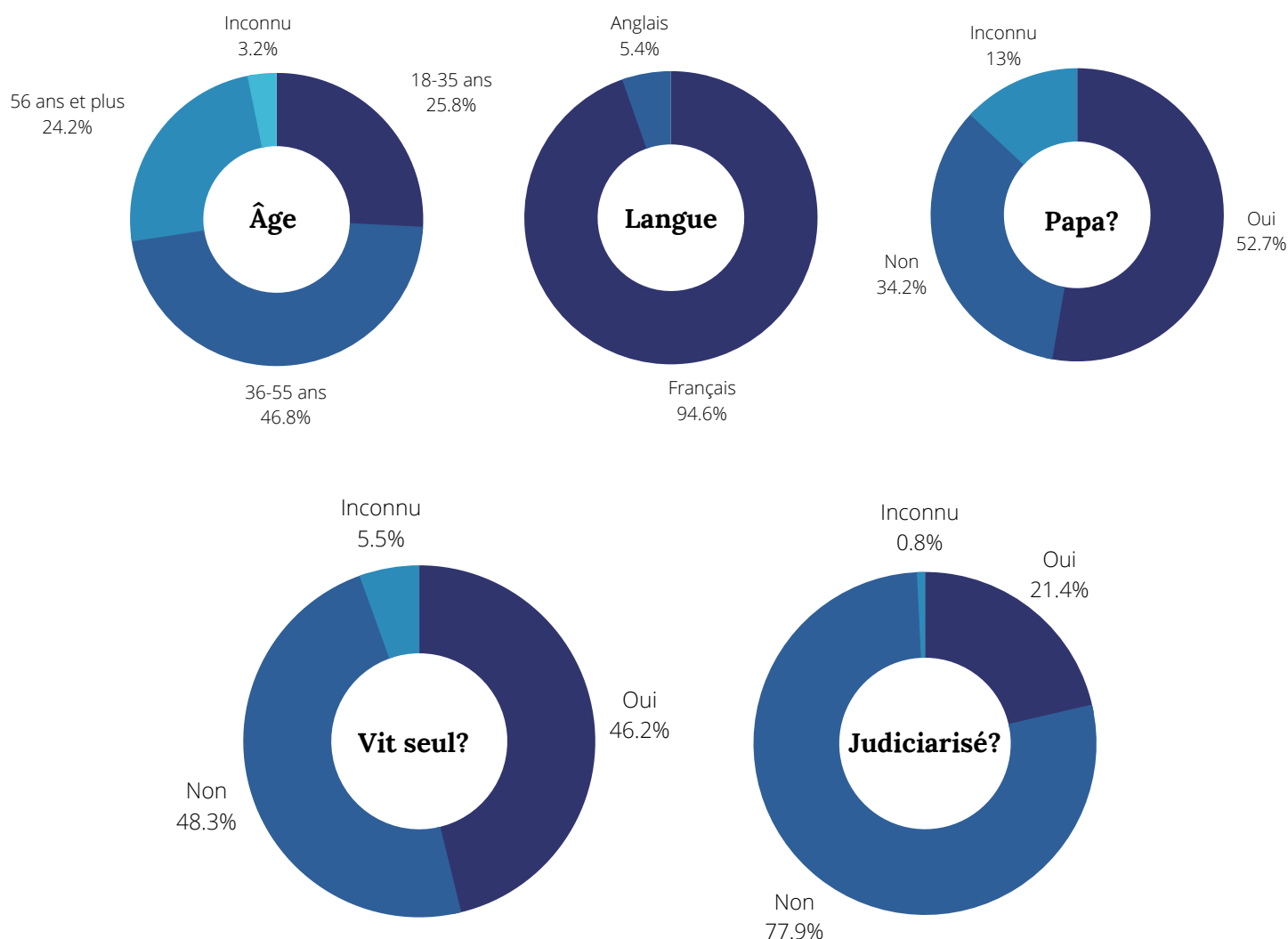
Tableau de croissance par type d'intervention réalisée en suivi individuel

# BILAN - PORTRAIT

## Portrait des hommes rejoints par nos suivis individuels

Les informations fournies par chaque homme lors de leur suivi individuel nous permettent de recueillir les données sur leurs âges, leurs langues, leurs états civils et d'autres informations, et ainsi dresser le profil de la clientèle fréquentant ce service.

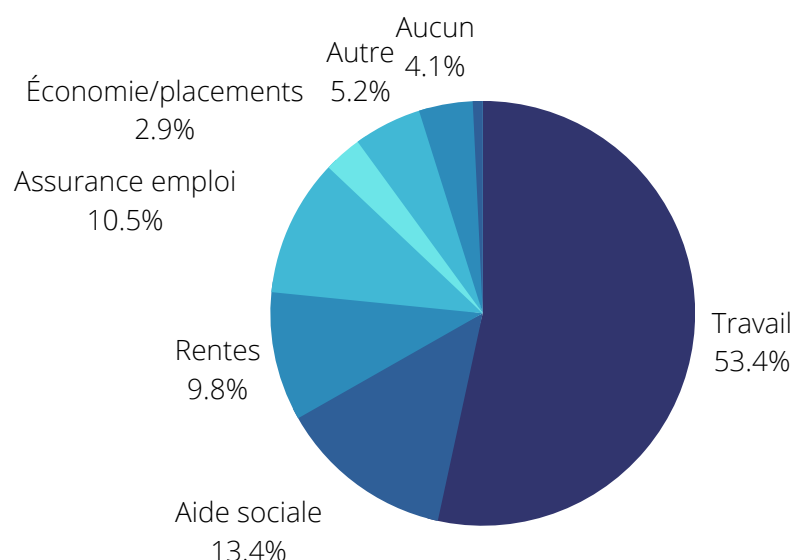
Voici quelques caractéristiques des 148 hommes ayant bénéficié du suivi individuel cette année.



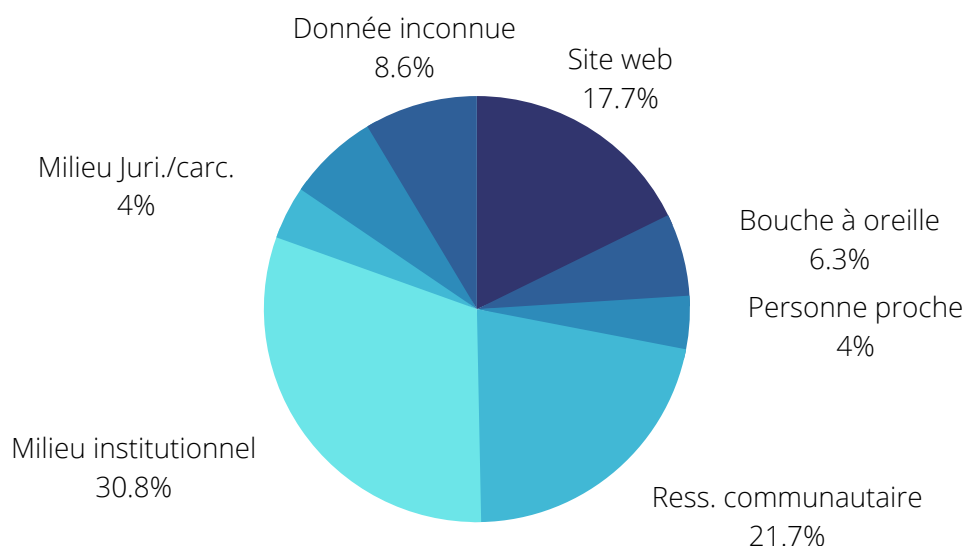
# BILAN - PORTRAIT

## Portrait des hommes rejoints par nos suivis individuels

### Source de revenu

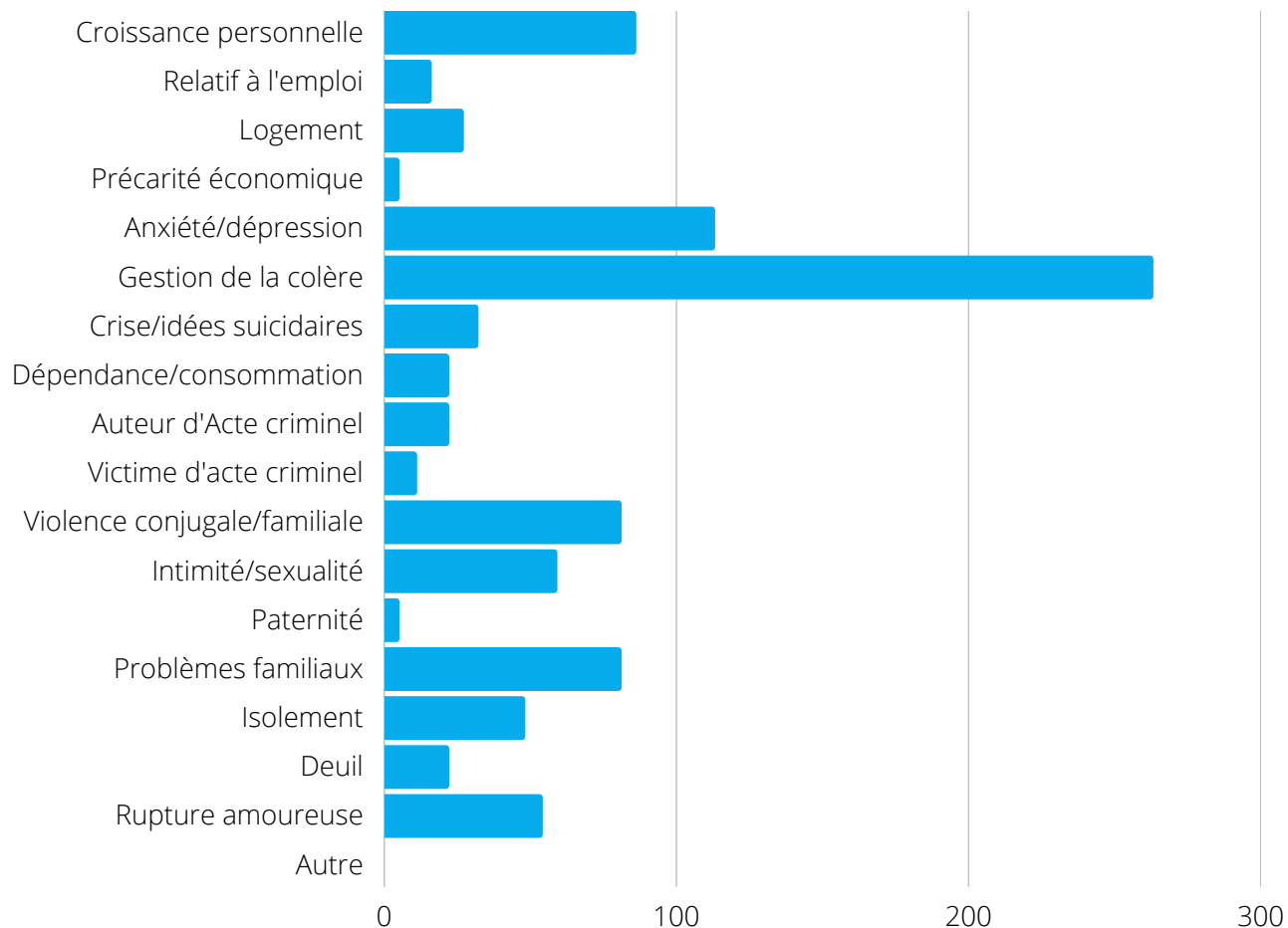


### Nous a connu comment?



# BILAN - PORTRAIT

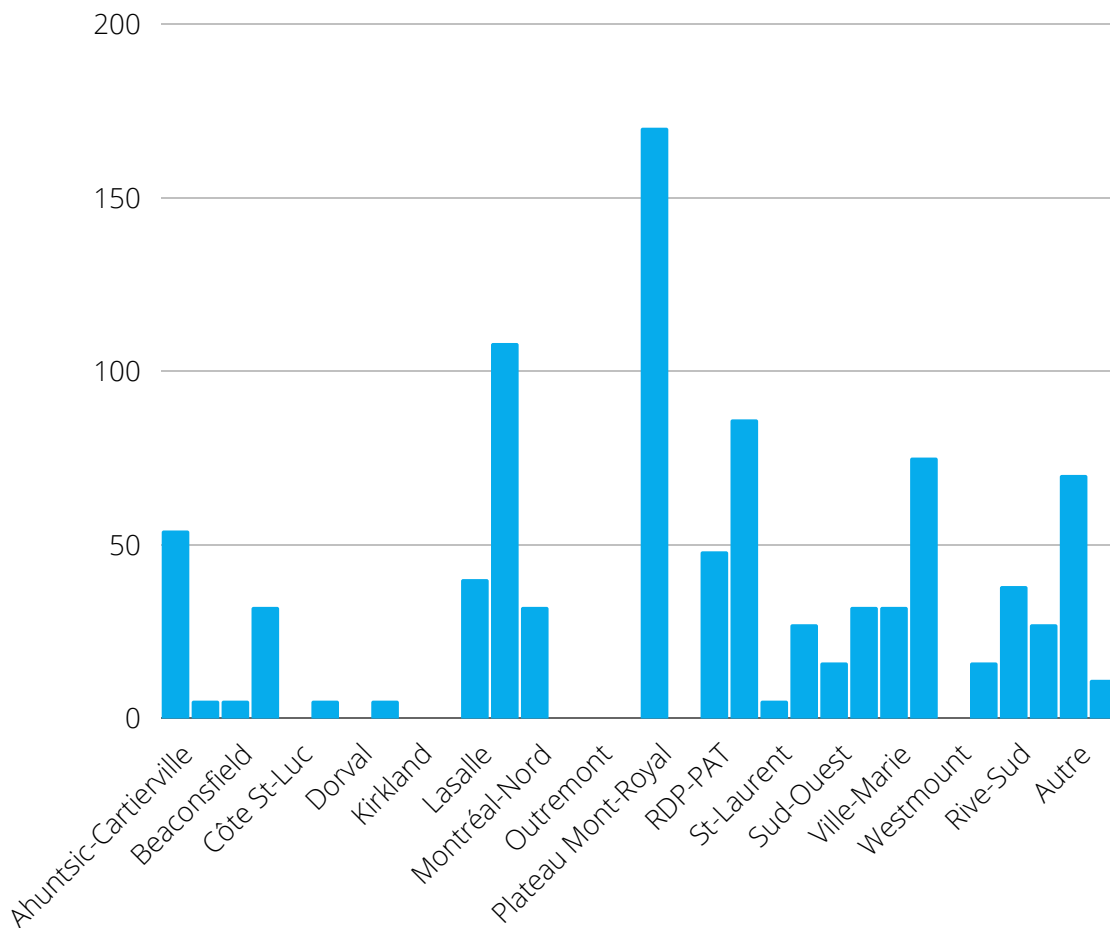
## Motif du premier contact de l'année





# BILAN - PORTRAIT

Arrondissement / Municipalité



# BILAN - GROUPES ET ATELIERS

## Les interventions de groupe réalisées en 2021-2022

Bien que les restrictions sanitaires liées à la pandémie du COVID-19 aient affecté **notre programmation** des activités de groupe cette année, le CRHM a réuni de nombreux participants en présentiel et par vidéoconférence au travers **100 rencontres de groupe**.

Le CRHM note **665 participations** faisant une moyenne de **7 participants par activité** régulière et une moyenne de **10 par atelier thématique**.

Le CRHM continue son travail d'entraide et des interventions sur la santé et le bien-être des hommes. Actuellement, il se voit sollicité, reçoit plusieurs appels de demande d'aide et de **partenariat** avec d'autres organismes spécialisés, notamment pour les groupes **bilan de vie/projet de vie et gestion de colère**.

Socialisation masculine	2 ateliers – 12 participations – Moyenne de 6 participants
Affirmation de soi	1 atelier – 6 participants
Communication saine	2 ateliers – 12 participations – Moyenne de 6 participants
Ateliers sexologiques (sexualité masculine)	3 ateliers – 17 participations – Moyenne de 6 participants
Gestion de conflit	Activité prévue en 2022
Resolution des conflits	1 atelier – 7 participants
Table ronde : C'est quoi un homme en 2021?	1 atelier – 28 participants

# BILAN - GROUPES ET ATELIERS

	Café-rencontre	Gestion de colère	Bilan de vie/Projet de vie	Activité de fin d'année	Activité d'été	Autres activités
Nombre de rencontres	46	17	23	1	1	14
Moyenne de participants par rencontre	6,67	6,71	4,17	25	36	10,5
Nombre total de participations	307	114	96	25	36	87

## Les activités

### Party Noël 2021

Il est de coutume chaque année de fêter avec nos bénévoles et les membres du CRHM. À Montréal, le 15 décembre 2021 - Le CRHM et ses usagers ont célébré la fin d'année au Centre Saint-Pierre. Soucieux, du bien-être et de la santé des hommes, le père Noël aussi était présent avec sa besace pleine de cadeaux et des jeux.



# BILAN - ACTIVITÉS

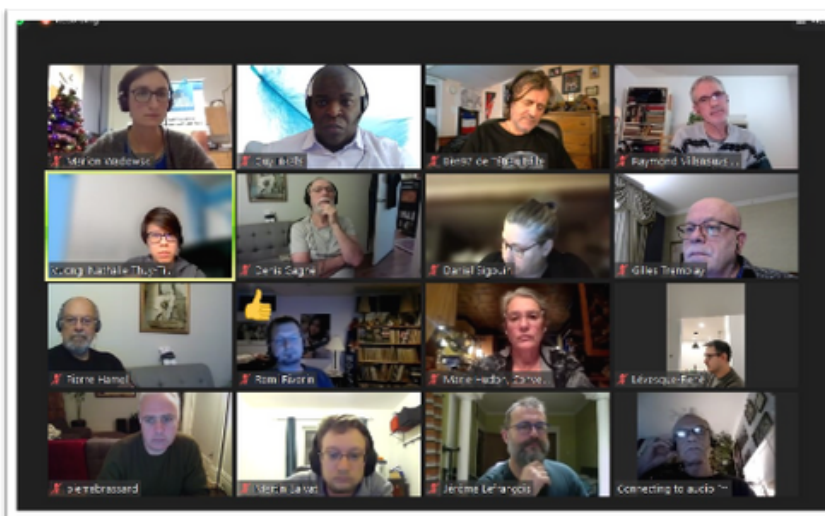
## Activités et vie associative

Le CRHM a mis sur pied le Milieu de vie dans le but d'améliorer les conditions de vie des hommes en état d'isolement social et affectif par la création des nouveaux liens avec d'autres hommes par l'entremise des activités de partage d'expériences et des nouvelles connaissances.



## Clin d'œil sur la table ronde : Qu'est-ce qu'un homme en 2021?

Pour célébrer Movember, nous avons rassemblé cinq panélistes: Raymond Villeneuve, Gilles Trembley, Denis Gagné, Jérôme Lefrançois et Steve Gagnon pour discuter de la question : qu'est-ce qu'un homme en 2021 ? Nous avons aussi commenté la dizaine de micro-trottoirs réalisés sur le même thème. Presque une trentaine de participants venus du Réseau de la Santé et des Services Sociaux, du communautaire ainsi que des non-professionnels de toute la région du Québec étaient présents.



# BILAN - FORMATION

## *Formation Comment intervenir auprès des hommes offerte par le CRHM*

Cette formation a pour objectif de **mieux comprendre la dynamique de la demande d'aide des hommes**, d'identifier des habiletés facilitant l'intervention auprès des hommes, de soutenir ces interventions et d'assurer une vision commune quant à l'approche à utiliser, et de favoriser, chez les intervenants, l'appropriation d'outils d'intervention et de référence commune.

Cette **formation** est **reconnue** par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec ainsi que par l'Ordre des psychologues du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

**Le CRHM a 3 formateurs** et offre cette formation aux Intervenants/es en relation d'aide, aux Éducateurs /trices spécialisés/es et aux Psychoéducateurs /trices des différents organismes communautaires qui interviennent dans le domaine de la santé et du bien-être des hommes, ainsi que des CIUSSS.

### **Les thèmes de formations abordés sont :**

- Favoriser une prise de conscience des réactions contre-transférentielles qui interfèrent dans la relation d'aide face à des comportements souvent négatifs de clients masculins.
- Mieux comprendre la dynamique de demande d'aide des hommes.
- Identifier des habiletés facilitant l'intervention auprès des hommes.
- Soutenir les interventions auprès des hommes et assurer une vision commune quant à l'approche à utiliser.
- Favoriser, chez les différents intervenants l'appropriation d'outils d'intervention et de référence commune.

Cette année le CRHM a offert **2 formations** d'une durée de **14 heures chaque**, avec un total de **34 participants à chacune** de formation.





# BILAN - PRIORITÉS

## Bilan sur les priorités 2021-2022

Le bilan sur les priorités 2021-2022 autour de l'axe stratégique sur la capacité organisationnelle et de gestion que le CRHM avait retenues se résume comme suit :

AXE STRATÉGIQUE	OBJECTIFS SPÉCIFIQUES	BILAN 2020-2021
<b>Relocalisation, aménagement et déploiement géographique</b>	Réaliser une étude de faisabilité d'achat d'une bâtisse pour les bureaux	Des réflexions sont en cours et une planification de la campagne de financement sera parmi nos priorités de l'année 2022-2023
	Concrétiser le projet de déploiement en commençant par ajouter un point de service satellites où le CRHM offrira ses services dans l'un des territoires des CIUSSS de Montréal.	Le projet de déploiement des services du CRHM a été lancé cette année. Un contrat avec le CLSC-CDN pour l'utilisation d'un local a été signé. Le Bureau de la coordination des CIUSSS a financé les ateliers qui sont donnés au point des service de CLSC-CDN
<b>Programmes et services</b>	Mettre sur pied le projet d'intervention "Milieu de vie"	Le projet « Milieu de vie » est mis en place avec le financement d'une Fondation de l'ordre de 133000\$ pour deux ans. Signature de contrat de bail avec la ville de Montréal pour l'utilisation d'un local au Centre du plateau.
	Réaliser les activités de visibilité suivant le plan marketing déjà mis sur pied.	Avec le recrutement de l'Agent Marketing, l'élaboration du plan marketing, et l'entente de partenariat avec Accès bénévolat, le comité marketing a réalisé un travail laborieux pour la visibilité du CRHM, et la campagne de sensibilisation.
	Réaliser différentes activités conjointes des avec nos partenaires.	Intervention du CRHM pour la formation Intervenir auprès des hommes et lors du Colloque avec ROHIM. Animations des ateliers avec CARI St-Laurent.
<b>Collaborations et partenariat</b>	Contribuer aux lieux de concertations régionaux et provinciaux pertinents en lien avec la condition masculine	Nombre de réunions avec le comité de coordination du ROHIM Nombre de réunion avec le comité de Direction SEBH Nombre de réunion avec le Comité local de CIUSSS de l'ouest de l'île de Montréal
	Adhérer à différents regroupements ou lieux de concertation stratégiques pour la réalisation de la mission de l'organisme.	Le CRHM avait renouvelé son adhésion auprès des ROHIM, RPSBEH, RIOCM.

# BILAN - PRIORITÉS

## Bilan sur les priorités 2021-2022 (suite)

<b>Promotion, sensibilisation et mobilisation</b>	Augmenter les membres actifs et les bénévoles pour l'appui aux activités du CRHM	Malgré la longue période de la pandémie, les membres actifs et les bénévoles sont restés disponibles et ont participé à des rencontres (activités des membres, ateliers des groupes et autres). 1282 personnes ont bénéficié des services du CRHM, 148 hommes ont été appuyés et intervention individuelle.
	Former plus d'homme ayant manifesté de l'intérêt pour être paire aidant	10 bénévoles ont été formés pour être des pairs aidant. Notons que la période de la pandémie n'a pas permis d'attendre l'objectif initial pour cette année.
	Positionner l'organisme comme un acteur apte à prendre la parole dans le débat public sur les enjeux sociaux reliés à sa mission	Pour l'année 2021-2022, le CRHM s'est fixé plusieurs objectifs de communication et de marketing pour augmenter son nombre d'utilisateurs et sa visibilité à Montréal, dans un premier temps. Parmi ces objectifs, le CRHM avec l'appui de son comité Marketing/communication, s'est doté d'un nouveau porte-parole au nom de STEVE GAGNON. Le CRHM a réalisé un succès et a multiplié les prises de parole publique sur des enjeux de santé et de bien-être masculins.
	Mener des activités de promotion, de sensibilisation ou d'éducation auprès de différents publics sur des thèmes pertinents à la mission de l'organisme	Plusieurs représentations ont été réalisées et les ateliers thématiques ont été présentés tels que : Sexualité masculine, Socialisation masculine, Affirmation de soi, Communication saine, Gestion de conflit...
	Contribuer à la formation dans différentes disciplines professionnelles de la relation d'aide par l'accueil de stagiaires au sein de l'organisme	4 stagiaires ont été recrutés et appuyés cette année  heures cette année.
<b>Capacité organisationnelle et de gestion</b>	Créer des espaces où les membres-usagers pourront œuvrer à titre de bénévoles afin de favoriser leur actualisation et l'entraide entre pairs.	Le projet Milieu de vie est mis pied afin de donner aux membres usagers de l'espace pour le partage, briser l'isolement et réaliser certaines activités ensemble.
	Diversifier les sources de financement à la mission du centre, notamment par le développement de partenariats avec des organisations du domaine philanthropique.	Le CRHM a reçu le financement de 133000\$ pour deux ans renouvelables d'une fondation pour son nouveau projet "Milieu de vie" et des dons d'une valeur de 13000\$ cette année. Cette année, le CRHM continuera de prioriser cette action afin de trouver plus de financement possible.

# REMERCIEMENTS

## À nos partenaires financiers

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal



Service  
Canada

Emploi  
Québec

Le CRHM est membre des regroupements nationaux suivants:



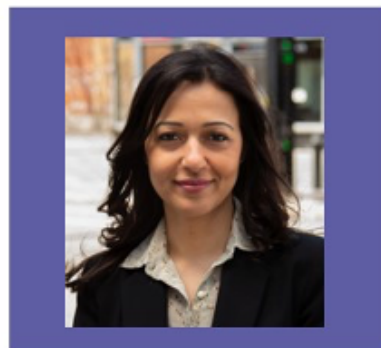
## À nos députés



**Rachel Bendayan**

Députée d'Outremont

Membre de la Chambre des  
communes du Canada



**Ruba Ghazal**

Députée de Mercier

Membre du Bureau de  
l'Assemblée nationale

# REMERCIEMENTS

À nos partenaires qui nous ont remis des dons et offert des services



**RuGicomm**

Energie contagieuse. Potentiel créatif.



**Agence Upperkut**

Idées engageantes. Résultats engagées.



**SKITSC**

Solutions en technologies de l'information



**La Reine des bières**

La Queen. Exquise.



**Rhubarbalade**

La rhubarbe qui se bolt !



**Un soir à Montréal**

Toute la scène culinaire Montréalaise

## Témoignages

« Un jour, j'ai compris que je ne pouvais pas m'en sortir seul. Si je n'avais pas pris la décision d'aller chercher de l'aide, je ne serais pas en train de vous écrire pour vous dire que ma vie est belle. Un homme qui a le courage de se confier s'aide lui-même, mais aussi les autres hommes en plus de rendre service aux femmes, aux enfants et à toute la communauté. »



**DENIS**

Usager

« Vous avez aucune idée comment mes rencontres au CRHM ont changé ma vie! Je me sens tellement mieux avec mes réactions et mes émotions quand je me sens que ça chauffe en dans moi. Je suis capable de changer ma colère en respirant fort et de me dire, ça va rien te donner de me fâcher pour si peu. »



**FRANÇOIS**

Usager

« Les hommes du groupe étaient extraordinaires. J'ai vraiment eu l'impression que nous étions connectés. Beaucoup d'entre nous avaient des choses en commun et cela faisait du bien d'entendre les mêmes sentiments que les autres. Vous m'avez beaucoup aidé - je vous en suis très reconnaissant. Merci »



**FRANCK**

Usager

### Notre adresse

Centre de Ressources pour Homme  
de Montréal

4245, avenue Laval, Montréal  
Québec, local 201, H2W 2J6

Téléphone : (514) 355-8300

Courriel : [info@crhmontreal.ca](mailto:info@crhmontreal.ca)

Site : <https://www.crhmontreal.ca/>

### Horaire des services

Lundi	10h00-18h00
Mardi	10h00-18h00
Mercredi	10h00-18h00
Jeudi	10h00-18h00
Vendredi	10h00-18h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Suivez nous sur nos  
différentes plates  
formes

