

# OSE! LE CRHM

AUPRÈS DES HOMMES DEPUIS 30 ANS

1-833-**OSE-CRHM**

**WWW.CRHMONTREAL.CA**



## DOSSIER DE PRESSE

**CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES À MONTRÉAL**

**RELATIONS PRESSE ET DEMANDE D'ENTREVUE :**

LAURENCE RAJOTTE-SOUCY / 514 512 1235 / LAURENCE@RUGICOMM.CA

**CONTACT :** VINCENT PLOUX / 514-792-2774 /

MARKETING-COMMUNICATION@CRHMONTREAL.CA

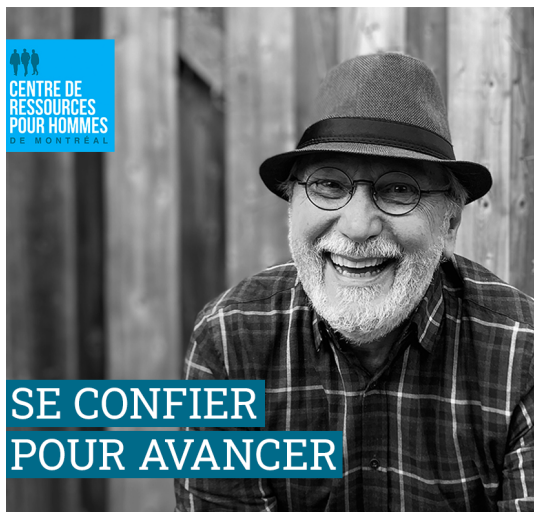


# OSE ! LE CRHM

## 1-833-OSE-CRHM

AUPRÈS DES HOMMES DEPUIS 30 ANS

UN NUMÉRO UNIQUE ET GRATUIT AU SOUTIEN DES HOMMES



## OSER PARLER

C'EST VRAI DEMANDER DE L'AIDE CE N'EST PAS SI FACILE...ON NE VA PAS DEMANDER AUX HOMMES DE VIDER LEUR SAC AU PREMIER APPEL OU DÉCIDER À LEUR PLACE CE DONT ILS ONT BESOIN.

ON VA JUSTE ACCOMPAGNER LES HOMMES DANS CETTE SITUATION QUI LES MINE. SANS JUGEMENT ET EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

## OSER ÉCOUTER

ÉCOUTER POUR MIEUX COMPRENDRE, C'EST LE TRAVAIL DES INTERVENANTS DU CRHM, DEPUIS 30 ANS NOUS SOMMES AUX CÔTÉS DES HOMMES AVEC DIGNITÉ ET RESPECT.



## LE CRHM EN QUELQUES MOTS

Fondé en 1991, le Centre de Ressources pour Hommes de Montréal est un organisme à but non lucratif d'accueil et d'entraide, dédié aux hommes. Notre équipe professionnelle accueille et outille les hommes qui vivent des difficultés ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle.

Promouvoir la santé des hommes et leur bien-être est au cœur de de notre mission. Les valeurs qui nous animent sont à la base de notre engagement de toujours : accueillir avec qualité et respect les hommes pour les accompagner et les outiller dignement sans préjugés ni jugements. Venez comme vous êtes, nous sommes là pour vous.

# OSE ! LE CRHM

## 1-833-OSE-CRHM

AUPRÈS DES HOMMES DEPUIS 30 ANS

L'ORGANISME GÉNÉRALISTE QUI PREND SOIN DES HOMMES



## LE CRHM EN 2021

- 500+ APPELS ET COURRIELS RÉPONDUS EN 2020
- 250 HOMMES SOUTENUS PAR UNE DEMANDE D'AIDE DIRECTE
- 141 HOMMES ONT BÉNÉFICIÉ D'UN SUIVI INDIVIDUEL POUSSÉ
- 186 RENCONTRES DE GROUPES EFFECTUÉES DANS LE GRAND MONTRÉAL
- DES CENTAINES D'HEURES D'INVESTISSEMENT BÉNÉVOLE POUR LA COMMUNAUTÉ

## ENTRAIDE & SOUTIEN

« LA PANDÉMIE NOUS RAPPELLE À QUEL POINT LES VALEURS D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN DÉFENDUES PAR LE CRHM SONT ESSENTIELLES DANS NOTRE SOCIÉTÉ. L'ENGAGEMENT CONSIDÉRABLE DE NOS ÉQUIPES AU SERVICE DES HOMMES EST PRIMORDIAL. AUJOURD'HUI, PARLER DE SOI POUR MIEUX VIVRE NE DOIT PLUS ÊTRE UN TABOU ».

- GUY INKALE, DIRECTEUR DU CRHM



## SOUTENEZ LE CRHM !

Appuyez les missions du CRHM en participant à sa campagne de financement citoyenne 2021. Toutes les informations pour faire un don au [www.crhmontreal.ca](http://www.crhmontreal.ca).

## Heures d'ouverture

Lundi et vendredi : 10h à 18h.

Mardi, mercredi, jeudi : 10h à 19h

Fermé le samedi et le dimanche

1-833-OSE-CRHM / 514-355-8300

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES À MONTRÉAL

4245 AVENUE LAVAL, MONTRÉAL, QC. H2W 2J6

[WWW.CRHMONTREAL.CA](http://WWW.CRHMONTREAL.CA)