



Suivez-nous sur Facebook
pour être informé de
toutes nos activités!



LE CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

LE CRHM

Nous sommes un organisme à but non lucratif d'accueil et d'entraide, dédié aux hommes. Notre équipe professionnelle accueille et outille les hommes qui vivent des difficultés ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle.

Promouvoir la santé des hommes et leur bien-être est au coeur de notre mission.

Venez comme vous êtes, nous sommes là pour vous.



1-833-673-2746 (1-833-OSE-CRHM)
514-355-8300

4245 avenue Laval
Montréal, QC, H2W 2J6

À proximité du métro Mont-Royal

info@crhmontreal.ca
www.crhmontreal.ca

ÉCOUTE, ENTRAIDE
ET RÉFÉRENCE





SERVICES

Accueil individuel - écoute, analyse des besoins, référence et informations

Suivi psychosocial - aide dans vos démarches, accompagnement psychosocial individuel

Groupes d'aide et de discussion - café rencontre, gestion de colère, bilan de vie/projet de vie

Ateliers thématiques - affirmation de soi, résolution de conflit, etc.

DEMANDER DE L'AIDE?

"Je n'ai pas besoin, je vais me débrouiller tout seul."

"Je préfère garder ça pour moi. J'ai pas besoin d'être jugé !"

C'est vrai, demander de l'aide ce n'est pas facile...

On ne va pas vous demander de vider votre sac au premier appel ou décider à votre place ce dont vous avez besoin. On va juste **vous accompagner** dans cette situation qui vous mine. **Sans jugement et en toute confidentialité.**

IMPLIQUEZ-VOUS!

Vous avez la mission du CRHM à coeur et vous voulez vous engager ?

Nous accueillons vos dons et les possibilités de **bénévolat** sont variées : Pour l'accueil, l'organisation d'activités, nos réseaux sociaux ou tout autre talent que vous possédez, vous êtes les bienvenus !

Pour en savoir plus sur nos services ou votre implication, consultez notre site internet: crhmontreal.ca ou contactez-nous au **514-355-8300** !